



#SANTANDERENFORMA

MUJER SALUD Y DEPORTE



Consejo Superior de Deportes



PROGRAMA ACTIVIDADES FEDERACIONES

SÁBADO DOMINGO

26 MAYO

27 MAYO

HORA / ACTIVIDAD

11:00



PARTIDOS 3 VS 3
VOLEY

PENALTIS
FÚTBOL



PARTIDOS 2 VS 2
TENIS DE MESA

DUELOS 2 VS 2
BADMINTON



13:00



KATAS
KARATE

PUNCHING BALL
BOXEO



PRUEBAS COMBINADAS
ATLETISMO

ENTREGA PREMIOS

17:00

PENALTIS
BALONMANO



DUELOS 1 VS 1
TRIATLÓN

PENALTIS
HOCKEY



19:00



DUELOS 1 VS 1
RUGBY

PENALTIS
WATERPOLO



EXHIBICIÓN GIMNASIA
GIMNASIA

ENTREGA PREMIOS

20:30

HORA / ACTIVIDAD

11:00



PENALTIS
HOCKEY

EXHIBICIÓN GIMNASIA
GIMNASIA



KATAS
KARATE

DUELOS 1 VS 1
RUGBY



PENALTIS
WATERPOLO

DUELOS 2 VS 2
BADMINTON



PARTIDOS 3 VS 3
VOLEY

13:00

PARTIDOS 2 VS 2
TENIS DE MESA



PRUEBAS COMBINADAS
ATLETISMO

DUELOS 1 VS 1
TRIATLÓN



PENALTIS
BALONMANO

PUNCHING BALL
BOXEO



PENALTIS
FÚTBOL

14:30

ENTREGA PREMIOS



#SANTANDERENFORMA

MUJER SALUD Y DEPORTE



PROGRAMA ACTIVIDADES FITNESS

SÁBADO

26 MAYO

DOMINGO

27 MAYO

HORA / ACTIVIDAD

10:45 INAUGURACIÓN



11:00-12:00	ZUMBA
12:00-12:15	EXHIBICIÓN JUMP
12:15-13:15	GAP + XCORE
13:15-13:30	EXHIBICIÓN JUMP
13:30-14:00	ZUMBA FAMILY
14:00-14:30	SORTEOS



17:00-17:35	ZUMBA
17:40-18:10	BODY COMBAT
18:15-18:35	OLEFIT
18:40-18:55	ZUMBA



19:00-20:30 ZUMBA

HORA / ACTIVIDAD



11:00-12:30 AEROLATIN DANCE



12:30-13:00	BODYCOMBAT
13:00-13:30	BODYATTACK
13:30-14:00	BODYBALANCE

