



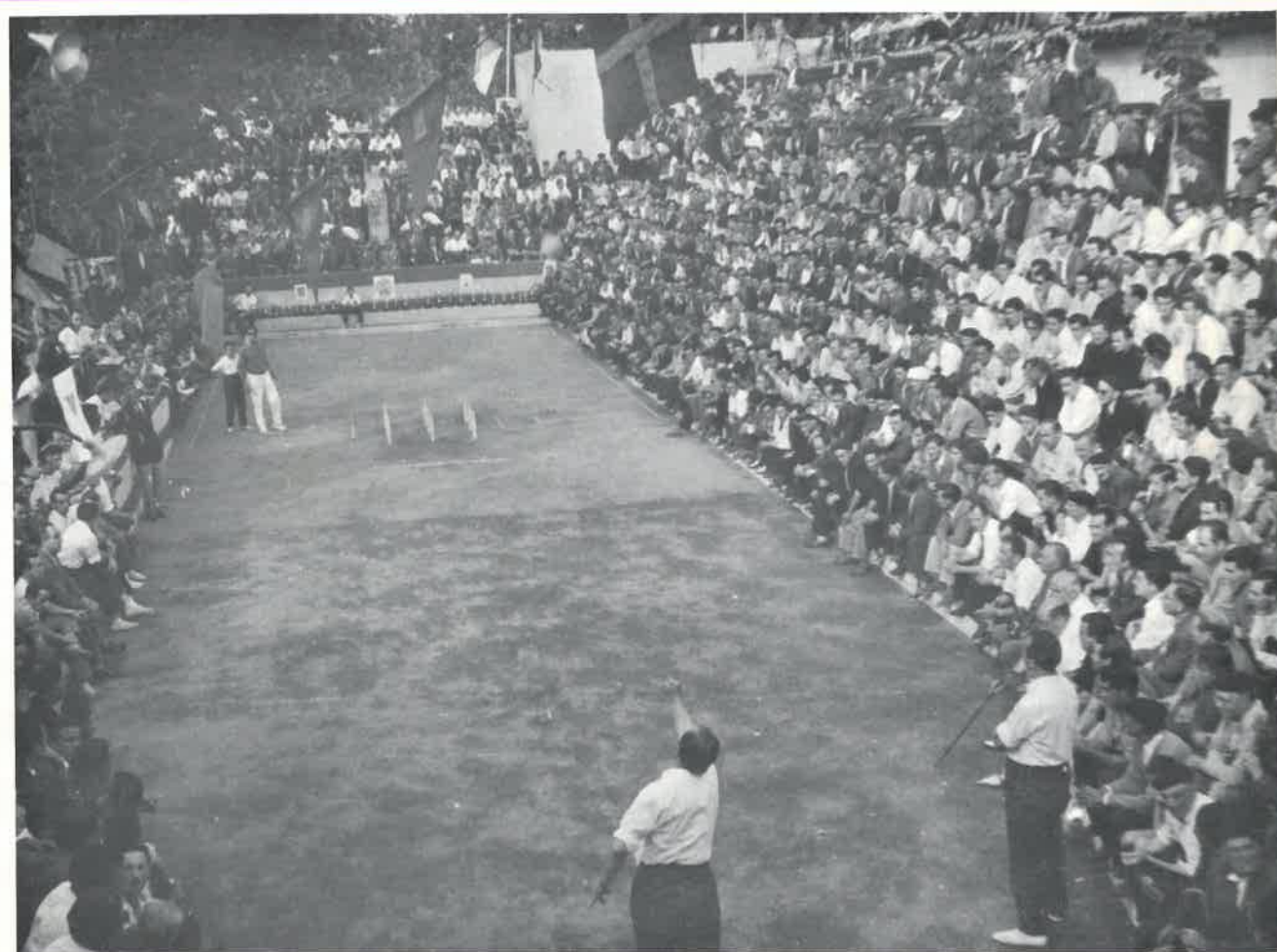
BOLOS



AÑO I - N° 4

federación cántabra de bolos

ABRIL-84



- **NOS SALUDA: JOSE MANUEL ABASCAL**
- **CALENDARIOS Y CLASIFICACIONES**
- **MIGUEL PURON: HUMANIDAD Y SIMPATIA**
- **DESFILE DE CAMPEONES (JOSE MIGUEL PARADA)**
- **MEDICINA DEPORTIVA**
- **MABERadas**

Construcciones ROTELLA, S. A.

**Ahora puede comprar su VIVIENDA
DE PROTECCION OFICIAL, con
garaje opcional**

En Puente de San Miguel

DESDE 3.500.000 pesetas

Amplias zonas verdes y vistas al campo

**OTRAS EN TORRELAVEGA EN FASE DE CONSTRUCCION Y TERMINADAS
TODAS EXTERIORES**

GARAJES CERRADOS EN LAS CALLES:

José María de Pereda, Cotero y Avenida del Besaya

Entrega inicial: A convenir

Resto: Mensualidades desde 20.000,- ptas.

Precios sin revisión



INFORMACION Y VENTA:

Construcciones ROTELLA, S. A.

Avenida del Besaya, n.º 20-bajo

Teléfonos: 88 23 78 y 89 32 46 – TORRELAVEGA

PUBLICACION MENSUAL

EL CINA Y EL C. DE ESPAÑA DE 1ª CATEGORIA

EDICION



DIRECCION

JUNTA DE GOBIERNO

COORDINACION:

Esteban DEL CAMPO
Miguel A. GOMEZ
Fernando GONZALEZ
Leopoldo OJEMBARRENA
Julio PELAEZ
Germán SOLANA

REDACCION
Y
ADMINISTRACION

FEDERACION CANTABRA DE
BOLOS
C/ Cisneros, 9 Interior
Santander
Telf. 23 50 84
Depósito Legal: SA-214-1983

IMPRIME:
GRAFICAS TIPOLOR

sumario

Nos Saluda José Manuel	
Abascal	4
Calendarios	5 al 15
Desfile de Campeones	7
P.B. El Tocinero	12
Medicina Deportiva	13
Promoción Infantil	16 y 17
Calsificaciones	18 y 27
Angel Diego	20
Rincón del Arbitro	22
Miguel Purón	23
Reglamentos	24, 25 y 26
Galería	30 y 31
Maberadas	33
Correo abierto	34

Después de dos años de discusiones, enconos y enfrentamientos más o menos duros, pero siempre desagradables entre las diferentes federaciones regionales y la nacional, y aún entre los mismos jugadores al menos en Cantabria, se llegó bien avanzada la temporada pasada (en reunión celebrada en los locales de la Cántabra el 19-6-1983) a la aprobación del CINA en el que se incluye la reglamentación del Campeonato de España.

Previamente a esta aprobación, la Federación Cántabra había celebrado varias reuniones con los jugadores y Presidentes de las Peñas de 1ª Categoría por ser los principales afectados, llegándose a conclusiones reflejadas después en el articulado del CINA.

Como en todas las acciones humanas, y más cuando se intenta modificar lo establecido, era y es lógico que el CINA presentara aristas o facetas positivas y negativas, así como alguna o ciertas «lagunas» que con el transcurso del tiempo aflorarían a la superficie y habría que ir subsanando. Así entre las positivas podemos señalar: Establecer una clasificación bastante aproximada y real si nos atenemos al nivel de juego de los jugadores de primera categoría —aunque antes también existía con la clasificación de los C. Regionales—; asimismo valora y potencia algunos concursos privados dotados de fuertes premios (se establece una cuantía mínima). Entre sus aspectos negativos mas significativos podemos indicar; por su trascendencia: El duro golpe —excepto en Cantabria— que en todas las Regiones donde se celebra, ha dado a los Campeonatos Regionales al clasificar directamente para el Campeonato de España al campeón únicamente y, como corolario de éste, la desaparición de la poca o escasa promoción de los bolos en esas regionales en que la Liga o no existe o no tiene ninguna importancia, y los concursos privados se limitan a uno o muy pocos más; otro aspecto negativo que aflora y flota en todo el articulado del CINA y en su espíritu es el carácter elitista no solo en cuanto al juego —que es un factor deportivo— sino en cuanto a «clase» en su aspecto económico, (factor, no deportivo), en un deporte como el de los bolos en el que los dividendos salvo para unos pocos, son escasos, ya que para conseguir la clasificación para el C. de España, independientemente de que se consiga o no, es preciso que los jugadores todos, se «rasquen los bolsillos», lo que tal vez no esté al alcance de muchos: Hoteles, viajes... una cana al aire, etc., todo ello cuando los premios y los puntos alcanzan solamente a los primeros clasificados. Resumiendo que para jugar el Campeonato de España hay que ser bueno jugando a los bolos y, tener dinero para poder concursar y tener opción a esos puntos.

Pero no es de los pros y contras del CINA lo que motiva este comentario, sino el querer denunciar una grave «laguna» cometida por los «padres» del CINA al reglamentar la participación para la clasificación del C. de España de 1ª Categoría individual.

Dicha falla es de tal magnitud que podría llegarse a la invalidación total del CINA y su normativa, al añadir unas limitaciones a algunos jugadores que les hacen prácticamente imposible la clasificación para el Campeonato de España al no poder participar en varios concursos CINA, y esto, es, totalmente antideportivo. En efecto, no hay igualdad de oportunidades para todos los jugadores, como a continuación relatamos: las licencias federativas tienen una validez que corresponde con el año natural es decir, del 1 de Enero al 31 de Diciembre; el CINA abarca el periodo comprendido entre la celebración del Masters o Torneo de Maestros si hubiera y el Campeonato Nacional sino se celebra aquél, así pues nos encontramos que una vez disputados estos Campeonatos, se produce un nuevo ciclo a efectos clasificatorios para el Campeonato de España, con disputa de concursos CINA puntuables durante los meses de Septiembre y Octubre..., quiere esto decir que los jugadores de 2ª Categoría con derecho adquirido (Campeones Regionales y Nacional entre otros) y obligatorio para la temporada siguiente obtener la licencia de 1ª Categoría, no pueden disputar esos concursos otoñales, perdiendo en consecuencia la posibilidad de obtener una puntuación que les puede ser necesaria para su participación en el Campeonato de España de su nueva categoría, repetimos adquirida obligatoriamente.

La Federación Cántabra, aún sabiendo las dificultades que entraña la subsanación de esta laguna, lo ha puesto en conocimiento de la Española, aunque el acuerdo deberá ser asambleario.

Todavía hay más lagunas... seguiremos informando.

Nos saluda JOSE MANUEL ABASCAL

Un atleta Cántabro en la élite mundial

Aprovechamos la coyuntura favorable de la concentración en Santander de un reducido grupo de atletas nacionales capitaneados por el entrenador Gregorio Rojo, para rendir una visita a JOSE MANUEL ABASCAL, ese excepcional atleta cántabro, nacido en Alceda hace 26 años y, residente desde los 15 en Barcelona, edad, en la que ingresó en la Residencia Blume en virtud de una excelente marca en 1.500 metros. Desde entonces, bajo los atentos cuidados y sabias indicaciones de Rojo, muchos triunfos, siendo el primero importante el Campeonato de Europa de 3.000 metros conseguido en la localidad soviética de Donetz; posteriormente dos subcampeonatos europeos de 1.500 en Milan-82 y Budapest-83, medalla de bronce en el Europeo al aire libre en Atenas. Ha sido 35 veces internacional absoluto y ha participado en 7 Campeonatos de Europa, siendo la próxima Olimpiada la segunda en que participará. José Manuel, sencillez y amabilidad por bandera, contesta a nuestras preguntas.

¿Qué records ostentas en la actualidad?

Si, tengo el de 1.500 metros en 3'33''12 c. que es la cuarta mejor marca del mundo y luego tengo el de 2.000 en 5'1''4 d., ambos de España.

¿Otros triunfos que no has citado son los de la Milla de este año?

Bueno, esta gira la llevo haciendo cada año, y éste, al ser año Olímpico pues acudí mejor preparado, más duramente, por lo que entré con mejor pfe; la primera fué en New Jersey y allí gané con la mejor marca de Estados Unidos de toda la temporada; luego, cinco días después en Toronto, Canadá, me impuse al irlandés Ray Flynn y al Tanzano Filbert Bally siendo ganador, y la última en Ohio, donde batí el record del Estadio con 3'56''6 d.

¿Las millas urbanas, espectáculo, deporte, o ambas cosas a la vez?

Bueno, pues sí, sobre todo es espectáculo, ya que grandes firmas comerciales aprovechan para hacer su publicidad, a nosotros nos benefician porque hace que los atletas de categoría participen en esas carreras y el espectáculo como sabeis está asegurado porque traen a los mejores del mundo. Se han puesto de moda y se está celebrando un circuito de diez por todo el mundo.

La número cinco será en París en este mes de abril, las otras cinco serán después de la Olimpiada y es importante que hayan surgido estas «Millas» porque los «sponsor» y las casas comerciales son las que verdaderamente tienen que ayudar al deporte, dado que solamente con las subvenciones del C.S.D. no tenemos ni para «pipas».

De cara a la Olimpiada ¿Qué aspiraciones tienes?

Pues, las mismas aspiraciones que todos los atletas españoles de élite. De momento estamos llevando una

preparación dura; lógicamente, al ser la Olimpiada el máximo galardón en que puede participar cualquier deportista del mundo, sabes que todos van a ir preparados.

Tengo las mismas posibilidades que los demás, habrá que salir con mucha sangre fría y tener cuidado con los codazos, con que no te encierren, alcanzar el momento idóneo en esa época e intentar correr más que los demás.

¿Esta concentración, aquí en Santander, obedece a una preparación preolímpica?

Sí, efectivamente, nosotros tenemos hecho un programa y esta concentración entraba dentro de nuestros planes y, hemos aprovechado la ocasión para invitar a 8 o 10 atletas más de toda España. Están muy contentos, pues los bellos parajes que tenemos en Cantabria son fabulosos y fenomenales para poder entrenar, el clima nos ha acompañado una barbaridad, cosa rara en nuestra tierra; tenemos una pista de «tartam» muy buena en la Albericia, estamos entrenando mañana y tarde levantando entre 20 y 23 Kms... en fin no podemos pedir más, estamos verdaderamente contentos.

¿hablamos un poquito de bolos?

Pues sí, hablemos un poco de bolos.

¿De niño jugaste a los bolos?

¡Quién no ha jugado a los bolos en Cantabria de niño!. Yo me he echado mis buenas partidas con mis hermanos y familiares, de pequeñito, porque los bolos como bien sabes, es un deporte superpopular en Cantabria y, me ha gustado siempre. Es un deporte que me encanta y, lógicamente si he jugado; no soy ni bueno ni malo ni nada, pero siempre me he fijado en como tiraban la bola los buenos jugadores, el efecto, etc.

¿El pulgar o la mano?

Lo mismo dá, pero lo que si prefiero es tirar de tiro largo, puesto que se me da mejor, y procuro no fallar el bolo del medio, el «preñaio».

¿Has visto algún Campeonato de bolos?

Sí, he visto Campeonatos, y conozco a Ramiro González, su hijo es muy amigo mio, he estado muchas veces en su casa, he visto la gran cantidad de trofeos que tiene, y he ido con ellos muchas veces a la bolera de Cuatro Caminos donde he visto grandes competiciones y además encantado, porque ver a los jugadores de «talla» como Arenal, Cabello y compañía, al ver bolos de «élite» te gusta más, como en cualquier deporte. Aparte de los citados, conozco y he visto jugar a otros grandes Campeones, pero claro, llevo años en Barcelona y lógicamente no estoy muy al día, aunque cuando estoy aquí, lo leo en la prensa.

¿Conoces el Bolo pasiego?

Sí, tambien he jugado en San Pedro del Romeral y en la Vega de Pas, que es de donde son mis padres. Veo que allí, las boleras han decaido bastante y se ha perdido un poco, pero sé de vuestro interés en revitalizarlo, y, me parece muy bien porque es la forma de darles alientos a aquellos hombres y de que puedan jugar y pasarlo bien al mismo tiempo.

Para concluir, José Manuel ¿nos das un saludo para la afición de los Bolos?

Para toda la familia Cántabrade los Bolos, con simpatía y afecto de su amigo: Abascal.



CALENDARIOS

LIGAS REGIONALES BOLO - PALMA

(2.ª PARTE)

1ª CATEGORIA «TORNEO DIPUTACION»

JOR. 7ª: S/D-12/13 Mayo

D-4,45 - LA CAVADA
S-6,00 - TEXTIL SANTANDERINA
S-6,00 - PEÑACASTILLO-STIL
S-5,00 - DARIO GUTIERREZ H.
D-11,30 - MALLAVIA
S-7,00 - C. ROTELLA

JORN. 8ª: S-19 Mayo

S-7,00 - U.D. BARREDA
S-7,30 - SAN JOSE
S-5,00 - BOLISTICA
S-8,00 - LA CARMENCITA
S-6,00 - PUERTAS ROPER
S-6,00 - ARTCON CICERO

JORN. 9ª: D-20 Mayo

D-12,00 - U.D. BARREDA
D-12,00 - LA CAVADA
D-6,00 - TEXTIL SANTANDERINA
D-11,30 - PEÑACASTILLO-STIL
D-11,30 - DARIO GUTIERREZ H.
D-7,30 - C. ROTELLA

JORN. 10ª: S-2 Junio

S-6,00 - C. ROTELLA
V-7,30 - BOLISTICA
S-6,00 - LA CARMENCITA
S-8,00 - PUERTAS ROPER
S-7,30 - ARTCON CICERO
S-7,30 - MALLAVIA

JORN. 11ª: J-7 Junio

J-7,30 - SAN JOSE
J-7,30 - U.D. BARREDA
J-7,30 - LA CAVADA
J-7,30 - TEXTIL SANTANDERINA
J-7,30 - PEÑACASTILLO-STIL
J-7,30 - DARIO GUTIERREZ H.

2ª CATEGORIA ESPECIAL «T. PRESIDENTE»

grupo 1ª

JORN. 7ª: S/D-5/5 Mayo

D-4,45 - LIERGANES
S-7,00 - POLANCO
S-6,00 - VELARDE
D-11,45 - CARREDANA
D-11,30 - SOBARZO
D-12,00 - PONTEJOS

JORN. 8ª: S/D-12/13 Mayo

D-11,30 - SALCEDO
S-6,00 - ALUMINIOS FERNANDEZ
D-12,00 - RIBAMONTAN AL MAR
S-7,00 - LA CARMENCITA
D-12,00 - MALI
D-6,30 - C. GUCI

JORN. 9ª: S-19 Mayo

S-7,00 - SALCEDO
S-7,00 - LIERGANES
S-7,00 - POLANCO
S-6,00 - VELARDE
S-6,30 - CARREDANA
S-7,00 - PONTEJOS

JORN. 10ª: D-20 Mayo

D-12,00 - PONTEJOS
D-12,00 - RIBAMONTAN AL MAR
D-11,30 - LA CARMENCITA
D-12,00 - MALI
D-6,30 - C. GUCI
D-11,30 - SOBARZO

JORN. 18ª: S-7 Julio

S-7,00 - U.D. BARREDA
S-7,30 - SAN JOSE
S-5,00 - BOLISTICA
S-6,00 - LA CARMENCITA
S-8,00 - PUERTAS ROPER
S-6,00 - ARTCON CICERO

JORN. 19ª: D-8 Julio

D-6,30 - C. ROTELLA
D-4,45 - LA CAVADA
D-7,00 - TEXTIL SANTANDERINA
D-11,30 - PEÑACASTILLO-STIL
D-11,30 - DARIO GUTIERREZ H.
D-11,30 - MALLAVIA

JORN. 20ª: S/D-14/15 Julio

D-7,00 - SAN JOSE
S-5,00 - BOLISTICA
S-8,00 - LA CARMENCITA
S-6,00 - PUERTAS ROPER
D-12,00 - ARTCON CICERO
S-7,30 - MALLAVIA

JORN. 21ª: J-19 Julio

J-8,00 - SAN JOSE
Mi-7,30 - U.D. BARREDA
J-7,30 - LA CAVADA
J-7,30 - TEXTIL SANTANDERINA
J-7,30 - PEÑACASTILLO-STIL
J-7,30 - DARIO GUTIERREZ H.

JORN. 22ª: Mi-25 Julio

Mi-11,30 - BOLISTICA
Mi-11,30 - LA CARMENCITA
Mi-11,30 - PUERTAS ROPER
Mi-11,30 - ARTCON CICERO
mi-11,30 - MALLAVIA
Mi-11,30 - C. ROTELLA

JORN. 18ª: S-7 Julio

S-7,00 - SALCEDO
S-6,00 - ALUMINIOS FERNANDEZ
S-6,30 - RIBAMONTAN AL MAR
S-8,00 - LA CARMENCITA
S-6,00 - MALI
S-6,30 - C. GUCI

JORN. 19ª: D-8 Julio

D-12,00 - PONTEJOS
D-6,30 - LIERGANES
D-11,30 - POLANCO
D-11,00 - VELARDE
D-11,45 - CARREDANA
D-11,30 - SOBARZO

JORN. 20ª: S/D-14/15 Julio

S-6,00 - ALUMINIOS FERNANDEZ
D-12,00 - RIBAMONTAN AL MAR
D-11,30 - LA CARMENCITA
D-12,00 - MALI
D-6,30 - C. GUCI
D-11,30 - SOBARZO

JORN. 21ª: S-21 Julio

S-6,00 - ALUMINIOS FERNANDEZ
S-7,00 - SALCEDO
S-7,00 - LIERGANES
S-7,00 - POLANCO
S-6,00 - VELARDE
S-7,00 - CARREDANA

JORN. 11ª: S-2 Junio

S-7,30 - ALUMINIOS FERNANDEZ
S-7,30 - SALCEDO
S-7,30 - LIERGANES
S-7,30 - POLANCO
S-7,30 - VELARDE
S-7,30 - CARREDANA

JORN. 22ª: Mi-25 Julio

Mi-11,30 - RIBAMONTAN AL MAR
Mi-11,30 - LA CARMENCITA
Mi-11,30 - MALI
Mi-11,30 - C. GUCI
Mi-11,30 - SOBARZO
Mi-11,30 - PONTEJOS

2ª CATEGORIA ESPECIAL «T. PRESIDENTE»

GRUPO 2ª

JORN. 7ª: S/D-5/6 Mayo

D-12,00 - ALTAMIRA
S-6,00 - SABANAS BOREAL
S-6,00 - BESAYA
D-11,30 - CASA SAMPEDRO
S-5,00 - EL LOBIO
D-11,30 - SAN MARTIN

JORN. 8ª: S/D-12/13 Mayo

D-12,00 - V. DE LAS QUINTAS
S-7,30 - SAN ROQUE
S-7,00 - SAN AMANCIO
S-5,00 - MUEBLES S. ANTONIO
S-7,00 - MARCELO GALAS
D-12,00 - HOTEL ALTAMIRA C.

JORN. 9ª: S-19 Mayo

S-7,00 - V. DE LAS QUINTAS
S-7,00 - ALTAMIRA
S-6,00 - SABANAS BOREAL
S-6,00 - BESAYA
S-5,00 - CASA SAMPEDRO
S-7,00 - SAN MARTIN

JORN. 10ª: D-20 Mayo

D-11,30 - SAN MARTIN
D-11,00 - SAN AMANCIO
D-11,30 - MUEBLES S. ANTONIO
D-12,00 - MARCELO GALAS
D-12,00 - HOTEL ALTAMIRA C.
D-11,30 - EL LOBIO

JORN. 11ª: S-2 Junio

S-7,30 - SAN ROQUE
S-7,30 - V. DE LAS QUINTAS
S-7,30 - ALTAMIRA
S-7,30 - SABANAS BOREAL
S-7,30 - BESAYA
S-7,30 - CASA SAMPEDRO

2ª CATEGORIA «T. PRESIDENTE»

GRUPO 1ª

JORN. 7ª: S/D-5/6 Mayo

S-6,00 - LA ENCINA
S-7,00 - IGARMI
S-4,00 - G.D. TEKA
S-6,00 - EL TOCINERO
S-7,00 - DPTVA. SAN JUAN
S-6,00 - PORRUA-MACLEM

JORN. 8ª: S/D-12/13 Mayo

S-6,00 - MONTE-CLOPASA
S-5,00 - LA ALBERICIA
S-6,00 - CANDESA
S-7,00 - YOSU'S
S-7,00 - ARROYO PACHECO
D-11,30 - CIANCA

JORN. 18ª: S-7 Julio

S-6,00 - MONTE-CLOPASA
S-5,00 - LA ALBERICIA
S-6,00 - CANDESA
S-7,00 - YOSU'S
S-7,00 - ARROYO PACHECO
S-6,00 - CIANCA

JORN. 19ª: D-8 Julio

D-11,00 - PORRUA-MACLEM
D-11,00 - LA ENCINA
D-11,00 - IGARMI
D-10,30 - G.D. TEKA
D-12,00 - EL TOCINERO
D-11,00 - DPTVA. SAN JUAN

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-6,00 - MONTE-CLOPASA
 S-6,00 - LA ENCINA
 S-7,00 - IGARMI
 S-4,00 - G.D. TEKA
 S-6,00 - EL TOCINERO
 S-6,00 - PORRUA-MECLEM

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-11,00 - PORRUA-MACLEM
 D-10,30 - CANDESA
 D-11,00 - YOSU'S
 D-11,00 - ARROYO PACHECO
 D-11,30 - CIANCA
 D-11,00 - DPTVA. SAN JUAN

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - LA ALBERICIA
 S-7,30 - MONTE-CLOPASA
 S-7,30 - LA ENCINA
 S-7,30 - IGARMI
 S-7,30 - G.D. TEKA
 S-7,30 - EL TOCINERO

2* CATEGORIA «T. PRESIDENTE»**GRUPO 2*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-12,00 - A. PONTON
 D-12,00 - C.C. ANERO
 D-12,00 - EL FERAL
 D-12,00 - JOIMA
 S-7,00 - STA. Mª DE CAYON
 S-7,00 - HNOS. BORBOLLA

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

D-11,30 - BELLAVISTA
 S-8,00 - LOS PASIEGOS
 D-7,00 - LA COLINA
 S-6,00 - ABELARDO RUIZ
 D-11,30 - LA PLANCHADA
 D-12,00 - PAMANES

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,00 - BELLAVISTA
 S-7,00 - A. PONTON
 S-7,30 - C.C. ANERO
 S-6,00 - EL FERAL
 S-7,00 - JOIMA
 S-7,00 - HNOS. BORBOLLA

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-12,00 - HNOS. BORBOLLA
 D-7,00 - LA COLINA
 D-12,00 - ABELARDO RUIZ
 D-11,30 - LA PLANCHADA
 D-12,00 - PAMANES
 D-11,00 - STA. Mª DE CAYON

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - LOS PASIEGOS
 S-7,30 - BELLAVISTA
 S-7,30 - A. PONTON
 S-7,30 - C.C. ANERO
 S-7,30 - EL FERAL
 S-7,30 - JOIMA

2* CATEGORIA «T. PRESIDENTE»**GRUPO 3*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

S-7,00 - LLANDA TAGLE
 D-12,00 - CALDERON
 D-11,30 - CAFE VICTORIA
 S-7,30 - PERO NIÑO
 S-7,30 - MIGUEL PEREZ
 D-12,00 - PERQUERA

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

S-5,00 - LA ALBERICIA
 S-6,00 - CANDESA
 S-7,00 - YOSU'S
 S-7,00 - ARROYO PACHECO
 D-11,30 - CIANCA
 S-7,00 - DPTVA. SAN JUAN

JORN. 21*: S-21 Julio

S-5,00 - LA ALBERICIA
 S-6,00 - MONTE-CLOPASA
 S-6,00 - LA ENCINA
 S-7,00 - IGARMI
 S-4,00 - G.D. TEKA
 S-6,00 - EL TOCINERO

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - CANDESA
 Mi-11,30 - MI-11,30 - YOSU'S
 Mi-11,30 - ARROYO PACHECO
 Mi-11,30 - CIANCA
 Mi-11,30 - DPTVA. SAN JUAN
 Mi-11,30 - PORRUA-MACLEM

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,00 - BELLAVISTA
 S-8,00 - LOS PASIEGOS
 S-7,00 - LA COLINA
 S-6,00 - ABELARDO RUIZ
 S-7,00 - LA PLANCHADA
 S-6,30 - PAMANES

JORN. 19*: D-8 Julio

D-12,00 - HNOS. BORBOLLA
 D-12,00 - A. PONTON
 D-12,00 - C.C. ANERO
 D-12,00 - EL FERAL
 D-12,00 - JOIMA
 D-11,00 - STA Mª DE CAYON

JORN. 20*: S/D-14/15 Junio

S-8,00 - LOS PASIEGOS
 D-7,00 - LA COLINA
 S-6,00 - ABELARDO RUIZ
 D-11,30 - LA PLANCHADA
 D-12,00 - PAMANES
 S-7,00 - STA. Mª DE CAYON

JORN. 21*: S-21 Julio

S-8,00 - LOS PASIEGOS
 S-7,00 - BELLAVISTA
 S-7,00 - A. PONTON
 S-7,30 - C.C. ANERO
 S-6,00 - EL FERAL
 S-7,00 - JOIMA

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - LA COLINA
 Mi-11,30 - ABELARDO RUIZ
 Mi-11,30 - LA PLANCHADA
 Mi-11,30 - PAMANES
 Mi-11,30 - STA. Mª DE CAYON
 Mi-11,30 - HNOS. BORBOLLA

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,30 - RENEDO
 S-6,00 - FORJAS Y ACEROS
 S-6,30 - LOS AMIGOS
 S-6,30 - EL CARMEN
 S-6,00 - SAN JULIAN
 S-6,30 - LAS QUINTAS

JORN. 8*: S/D-12/12 Mayo

D-12,00 - RENEDO
 D-11,30 - FORJAS Y ACEROS
 D-12,00 - LOS AMIGOS
 D-11,30 - EL CARMEN
 S-6,00 - SAN JULIAN
 S-6,30 - LAS QUINTAS

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,30 - RENEDO
 S-7,00 - LLANDA TAGLE
 S-7,00 - CALDERON
 S-7,00 - CAFE VICTORIA
 S-7,30 - PERO NIÑO
 S-5,00 - PESQUERA

JORN. 10*

D-12,00 - PESQUERA
 D-12,00 - LOS AMIGOS
 D-11,30 - EL CARMEN
 D-11,00 - SAN JULIAN
 D-11,30 - LAS QUINTAS
 D-12,30 - MIGUEL PEREZ

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - FORJAS Y ACEROS
 S-7,30 - RENEDO
 S-7,30 - LLANDA TAGLE
 S-7,30 - CALDERON
 S-7,30 - CAFE VICTORIA
 S-7,30 - PERO NIÑO

2* CATEGORIA «T. PRESIDENTE»**GRUPO 4*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-5,00 - CARMONA
 D-12,00 - ONTORIA
 S-6,00 - SAN ADRIAN
 S-5,00 - J. CUESTA
 S-7,00 - TETE RODRIGUEZ
 D-4,30 - LUEY

JORN. 8*: S/D-12/12 Mayo

D-12,00 - ZURDO BIELVA
 D-4,00 - BAR ENRIQUE
 D-12,00 - STA EULALIA
 D-12,00 - LA CAGIGONA
 D-12,15 - VILLANUEVA GES
 D-5,30 - SAN ROMAN

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,00 - ZURDO BIELVA
 S-7,00 - CARMONA
 S-7,00 - ONTORIA
 S-6,00 - SAN ADRIAN
 S-5,00 - J. CUESTA
 S-6,30 - LUEY

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-4,30 - LUEY
 D-12,00 - STA. EULALIA
 D-12,00 - LA CAGIGONA
 D-12,15 - VILLANUEVA GES
 D-5,30 - SAN ROMAN
 D-12,00 - TETE RODRIGUEZ

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - BAR ENRIQUE
 S-7,30 - ZURDO BIELVA
 S-7,30 - CARMONA
 S-7,30 - ONTORIA
 S-7,30 - SAN ADRIAN
 S-7,30 - J. CUESTA

3* CATEGORIA «T. PRESIDENTE»**GRUPO 1*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

S-5,30 - A.V. SAN MARTIN MAR
 S-6,00 - A.V. PRADO S. ROQUE B
 S-6,00 - CASA DE LOS BOLOS
 D-11,30 - EL PATACHE
 S-6,30 - SAN PEDRO DEL MAR
 Descansa: CESPEDES HERRERIA

JORN. 19*: D-18 Julio

D-12,00 - PESQUERA
 D-12,00 - LLANDA TAGLE
 D-12,00 - CALDERON
 D-11,30 - CAFE VICTORIA
 D-12,00 - PERO NIÑO
 D-12,30 - MIGUEL PEREZ

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

D-11,30 - FORJAS Y ACEROS
 S-12,00 - LOS AMIGOS
 D-11,30 - EL CARMEN
 S-6,00 - SAN JULIAN
 S-6,30 - LAS QUINTAS
 S-7,00 - MIGUEL PEREZ

JORN. 21*

S-6,00 - FORJAS Y ACEROS
 S-7,30 - RENEDO
 S-7,00 - LLANDA TAGLE
 S-7,00 - CALDERON
 S-7,00 - CAFE VICTORIA
 S-7,30 - PERO NIÑO

JORN. 22*: M-25 Julio

M-11,30 - LOS AMIGOS
 M-11,30 - EL CARMEN
 M-11,30 - SAN JULIAN
 M-11,30 - LAS QUINTAS
 M-11,30 - MIGUEL PEREZ
 M-11,30 - PESQUERA

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,00 - ZURDO BIELVA
 S-6,30 - BAR ENRIQUE
 S-7,30 - STA. EULALIA
 S-7,30 - LA CAGIGONA
 S-7,30 - VILLANUEVA GES
 S-5,30 - SAN ROMAN

JORN. 19*: D-8 Julio

D-4,30 - LUEY
 D-5,00 - CARMONA
 D-12,00 - ONTORIA
 D-11,30 - SAN ADRIAN
 D-11,30 - J. CUESTA
 D-12,00 - TETE RODRIGUEZ

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

S-4,00 - BAR ENRIQUE
 D-12,00 - STA. EULALIA
 D-12,00 - LA CAGIGONA
 D-12,15 - VILLANUEVA GES
 D-5,30 - SAN ROMAN
 S-7,00 - TETE RODRIGUEZ

JORN. 21* - S-21 Julio

S-6,30 - BAR ENRIQUE
 S-7,00 - ZURDO BIELVA
 S-7,00 - CARMONA
 S-7,00 - ONTORIA
 S-6,00 - SAN ADRIAN
 S-5,00 - J. CUESTA

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - STA. EULALIA
 Mi-11,30 - LA CAGIGONA
 Mi-11,30 - VILLANUEVA GES
 Mi-11,30 - SAN ROMAN
 Mi-11,30 - TETE RODRIGUEZ
 Mi-11,30 - LUEY

JORN. 18*: S-7 Julio

S-4,30 - SANTIAGO EL MAYOR
 S-6,00 - PORRUA LOS CARZOS
 S-6,00 - DPTVA. BAR TERAN
 S-5,00 - LA CARMENCITA
 S-6,00 - A.V. SAN FRANCISCO



PATROCINA:

Desfile de Campeones

José Manuel Parada

Para ser buen jugador de Pasabolo, se necesita buen riñón y buena pierna.

Nacido en Arcentales (Vizcaya), cumplirá 22 años el próximo mes de Noviembre. Toda su actividad pasabolística la ha desarrollado en nuestra Región.

Dentro de tu corta carrera deportiva ¿has ganado muchos títulos?

Un Campeonato Regional de Juveniles, dos de 2ª Categoría, 2 Campeonatos de España de 2ª y 1 Nacional de 1ª.

A nivel de Peña juegas en la de tu residencia, Villaverde de Trucios, siendo tu padre el presidente. ¿Cómo ves el equipo y la afición de Villaverde?

El equipo lo veo muy bien porque somos cinco chavales con mucha afición y ganas de jugar, y, la afición, maravillosa.

El promedio de edad del equipo ¿Cuáles?

Diecinueve años.

La afición respalda ¿Y el Ayuntamiento?

Por supuesto que sí, nos acompañan a todos los sitios.

En el plano individual ¿Qué aspiraciones tienes?

Intentar ganar el Campeonato de España individual de 1ª Categoría en la presente temporada para así conquistar el Trofeo del Rey que hay que ganar 2 años seguidos. También me gustaría ganar el Regional de la misma categoría porque no tengo ninguno en mi palmarés, y luego ganar cuantos más concursos privados, en los que como bien sabes, todos salimos a ganar.

¿A qué jugadores ves como más temibles, como mayores rivales?

A nivel nacional no se puede decir un jugador determinado. De los de Cantabria: Miguel del Río, Larza, El Lobo, etc., en fin... una serie de jugadores que rinden muy bien y que son competentes a la hora de jugar.

José Miguel, tú que eres un excelente jugador, actual campeón nacional, ¿Qué factores consideras impor-

tantes para ser un buen jugador de pasabolo tablón?

Tener más o menos fuerza, también habilidad, pero, sobre todo, buen riñón y buena pierna.

Explica un poco eso de buen riñón y buena pierna.

Hombre, los riñones son la base fundamental, porque si fallan no se puede hacer nada, y, la pierna, pues, para entrar suelto al «tiro».

¿Cómo ves en la actualidad el pasabolo?

Yo lo veo en un término medio y esperamos, que vaya subiendo.

¿Crees que la Liga Infantil puede levantarlo?

Sí, por supuesto.

¿Y la 2ª Categoría Especial?

La veo muy bien, porque hay equipos de 2ª que en cuanto ves los participantes prácticamente se sabe quien va a quedar campeón, ya que hay varios equipos que juegan por pasar el rato y no tienen ninguna opción. Con esta nueva categoría habrá más rivalidad e igualdad.

El año pasado, vuestro equipo consiguió el Trofeo Presidente del Conse-

jo de Cantabria ¿aspirais a renovar el título en la presente temporada?

Tenemos fundadas aspiraciones y además estamos mentalizados para conseguir nuevamente el Trofeo Presidente; además es una competición muy interesante.

¿Qué nos pedirías a la F. Cántabra que hiciéramos en bien del pasabolo?

Creo que se está apoyando bien el pasabolo.

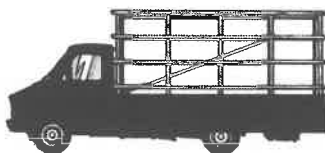
Muchas gracias amigo Parada y que sigas perseverando en tu afición e ilusión, que unido a tu juventud a buen seguro te dará muchos triunfos en el futuro.



PODIUM DE VENCEDORES

IVECO

Para vencer el desafío de la rentabilidad en el transporte pesado



Talleres Sotileza, S. A.

CONCESIONARIO OFICIAL **IVECO** PARA CANTABRIA

Avenida de Parayas, s/n

Teléfs. } 33 50 46
 } 33 42 29

SANTANDER

Avenida de Bilbao, 73

Teléfs. } 88 27 37
 } 88 17 09

TORRELAVEGA

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

S-6,00 - PORRUA LOS CORZOS
 S-6,00 - DPTVA. BAR TERAN
 S-5,00 - LA CARMENCITA
 S-6,00 - A.V. SAN FRANCISCO
 S-5,30 - CESPEDES HERRERIA
 Descansa: SANTIAGO EL MAYOR

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-4,30 - SANTIAGO EL MAYOR
 S-5,30 - A.V. SAN MARTIN MAR
 S-6,00 - A.V. PRADO S. ROQUE B
 S-6,00 - CASA DE LOS BOLOS
 S-4,00 - EL PATACHE
 Descansa: SAN PEDRO DEL MAR

JORN. 10*: D-20 Mayo

D. 12,00 - DPTVA. BAR TERAN
 D-10,00 - LA CARMENCITA
 D-11,00 - A.V. SAN FRANCISCO
 D-11,00 - CESPEDES HERRERIA
 D-11,00 - SAN PEDRO DEL MAR
 Descansa: PORRUA LOS CORZOS

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - PORRUA LOS CORZOS
 S-7,30 - SANTIAGO EL MAYOR
 S-7,30 - A.V. SAN MARTIN MAR
 S-7,309 - A.V. PRADO S. ROQUE B
 S-7,30 - CASA DE LOS BOLOS
 Descansa: EL PATACHE

3* CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 2*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

S-6,00 - DEPORTIVA 35
 S-6,00 - BAR JUANJO
 S-6,00 - RCTVA. FORIN
 D-11,30 - LOS AGAROTES
 S-6,00 - CARMEN ANTILLAS
 Descansa: PUB EL FUELLE

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

S-6,00 - N. SRA. V. NIEVES
 S-6,00 - BANSANDER
 S-5,00 - C.C. RENFE
 S-6,00 - A.V. PRADO S. ROQUE
 S-4,00 - PUB EL FUELLE
 Descansa: CASA TINO

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,00 - CASA TINO
 S-6,00 - DEPORTIVA 35
 S-6,00 - BAR JUANJO
 S-6,00 - RCTVA. FORIN
 S-7,00 - LOS AGAROTES
 Descansa: CARMEN ANTILLAS

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-11,30 - BANSANDES
 D-11,00 - C.C. RENFE
 D-11,30 - A.V. PRADO S. ROQUE
 D-10,00 - PUB EL FUELLE
 D-11,30 - CARMEN ANTILLAS
 Descansa: NTA. SRA. VIRGEN NIEVES

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - N. SRA. V. NIVES
 S-7,30 - CASA TINO
 S-7,30 - DEPORTIVA 35
 S-7,30 - BAR JUANJO
 S-7,30 - RCTVA. FORIN
 Descansa: LOS AGAROTES

3* CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 3*****JORN. 7*: S/D-5/5 Mayo**

S-7,00 - HOGAR DEL PRODUCTOR
 S-6,00 - ORUÑA
 S-6,00 - BAR TINO
 D_12,15 - HERRERA
 D-12,00 - MOMPIA
 S-6,00 - VIRGEN DEL CARMEN

JORN. 19*: D-8 Julio

D-11,00 - A.V. SAN MARTIN MAR
 D-11,30 - A.V.P. SAN ROQUE B
 D-11,00 - CASA DE LOS BOLOS
 D-11,30 - EL PATACHE
 D-11,00 - SAN PEDRO DEL MAR

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

S-6,00 - PORRUA LOS CORZOS
 S-6,00 - DPTVA. BAR TERAN
 S-5,00 - LA CARMENCITA
 S-6,00 - A.V. SAN FRANCISCO
 S-5,30 - CESPEDES HERRERIA

JORN. 21*: S-21 Julio

S-4,30 - SANTIAGO EL MAYOR
 S-5,30 - A.V. SAN MARTIN MAR
 S-6,00 - A.V. PRADO S. Roque
 s-6,00 - CASA DE LOS BOLOS
 S-4,00 - EL PATACHE

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - DPTVA. BAR TERAN
 MI-11,30 - LA CARMENCITA
 Mi-11,30 - A.V. SAN FRANCISCO
 Mi-11,30 - CESPEDES HERRERIA
 MI-11,30 - SAN PEDRO DEL MAR

JORN. 18*: S-7 Junio

S-7,00 - CASA TINO
 S-6,00 - N. SRA. V. NIEVES
 S-6,00 - BANSANDER
 S-5,00 - C.C. RENFE
 S-6,00 - A.V. PRADO S. ROQUE

JORN. 19*: D-8 Julio

D-12,00 - DEPORTIVA 35
 D-10,00 - BAR JUANJO
 D-12,00 - RCTVA. FORIN
 D-11,30 - LOS AGAROTES
 D-11,30 - CARMEN ANTILLAS

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

S-6,00 - N. SRA. V. NIEVES
 S-6,00 - BANSANDER
 S-5,00 - C.C. RENFE
 S-6,00 - A.V. PRADO S. Roque
 s-4,00 - PUB EL FUELLE

JORN. 21*: S-21 Julio

S-7,00 - CASA TINO
 S-6,00 - DEPORTIVA 35
 S-6,00 - BAR JUANJO
 S-6,00 - RCTVA. FORIN
 S-7,00 - LOS AGAROTES

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - BANSANDER
 M-11,30 - C.C. RENFE
 Mi-11,30 - A.V. PRADO S. ROQUE A
 Mi-11,30 - PUB EL FUELLE
 MI-11,30 - CARMEN ANTILLAS

JORN. 18*: S-7 Julio

S-6,00 - BEZANA
 S-7,30 - MORTERA
 S-7,00 - CAMARGO
 S-6,30 - LA JAYA
 S-6,00 - J. SALAS CLIMAPLAS
 S-5,00 - ROMEA

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

D-12,00 - BEZANA
 D-11,30 - MORTERA
 D-11,00 - CAMARGO
 D-11,30 - LA JAYA
 S-6,00 - J. SALAS CLIMPLAS
 S-5,00 - ROMEA

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-6,00 - BEZANA
 S-7,00 - HOGAR DEL PRODUCTOR
 S-6,00 - ORUÑA
 S-6,00 - BAR TINO
 S-5,30 - HERRERA
 S-6,00 - VIRGEN DEL CARMEN

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-12,30 - VIRGEN DEL CARMEN
 D-11,00 - CAMARGO
 D-11,30 - LA JAYA
 D-10,30 - J. SALAS CLIMAPLAS
 D-11,00 - ROMEA
 D-12,00 - MOMPIA

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - MORTERA
 S-7,30 - BEZANA
 S-7,30 - HOGAR DEL PRODUCTOR
 S-7,30 - ORUÑA
 S-7,30 - BAR TINO
 S-7,30 - HERRERA

3* CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 4*****JONR. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-11,30 - NTRA. SRA. CIANCA
 S-7,00 - LUCY
 D-11,30 - SAN LORENZO
 S-4,00 - LA CAVADA
 D-11,30 - BELLAVISTA
 Descansa: LIERGANES

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

S-5,00 - D. YUMAS
 S-6,30 - TALLERES HERCU
 D-11,30 - VILLAESCUSA
 S-7,15 - S. CIPRIANO GUCI
 D-11,00 - LIERGANES
 Descansa: SOBARZO

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-6,30 - SOBARZO
 S-7,00 - NTRA. SRA. CIANCA
 S-7,00 - LUCY
 S-6,30 - SAN LORENZO
 S-4,00 - LA CAVADA
 Descansa: BELLAVISTA

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-10,30 - TALLERES HERCU
 D-11,30 - VILLAESCUSA
 D-12,00 - S. CIPRIANO GUCI
 D-11,00 - LIERGANES
 D-11,30 - BELLAVISTA
 Descansa: D. YUMAS

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - D. YUMAS
 S-7,30 - SOBARZO
 S-7,30 - NTRA. SRA. CIANCA
 S-7,30 - LUCY
 S-7,30 - SAN LORENZO
 Descansa: LA CAVADA

3* CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 5*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-12,15 - BAR DEPORTIVO
 S-6,30 - CUCABRERA
 S-6,30 - RIBAMONTAN AL MAR
 S-6,00 - EL BOSQUE
 Descansan: HOTEL MANS Y R. AL MONTE

JORN. 19*: D-8 Julio

D-12,30 - VIRGEN DEL CARMEN
 D-11,30 - HOGAR DEL PRODUCTOR
 D-12,00 - ORUÑA
 D-12,00 - BAR TINO
 D-12,15 - HERRERA
 D-11,00 - MOMPIA

JORN. 20*: S/DF-14/15 Julio

D-11,30 - MORTERA
 D-11,00 - CAMARGO
 D-11,30 - LA JAYA
 S-6,00 - J. SALAS CLIMAPLAS
 S-5,00 - ROMEA
 D-12,00 - MOMPIA

JORN 21*: S-21 Julio

S-7,340 - MORTERA
 S-6,00 - BEZANA
 S-7,00 - HOGAR PRODUCTOR
 S-6,00 - ORUÑA
 S-6,00 - BAR TINO
 S-5,30 - HERRERA

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - CAMARGO
 Mi-11,30 - LA JAYA
 Mi-11,30 - J. SALAS CLIMAPLAS
 Mi-11,30 - ROMEA
 Mi-11,30 - MOMPIA
 Mi-11,30 - VIRGEN DEL CARMEN

JORN. 18*: S-7 Julio

S-6,30 - SOBARZO
 S-5,00 - D. YUMAS
 S-6,30 - TALLERES HERCU
 S-6,30 - VILLAESCUSA
 S-7,15 - S. CIPRIANO GUCI

JORN. 19*: D-8 Julio

D-11,30 - NTRA. SRA. CIANC
 D-11,00 - LUCY
 D-11,30 - SAN LORENZO
 D-11,30 - LA CAVADA
 D-11,30 - BELLAVISTA

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

S-5,00 - D. YUMAS
 S-6,30 - TALLERES HERCU
 D-11,30 - VILLAESCUSA
 S-7,15 - S. CIPRIANO GUCI
 D-11,00 - LIERGANES

JORN. 21*: S-21 Julio

S-6,30 - SOBARZO
 S-7,00 - NTRA. SRA. CIANCA
 S_700 - LUCY
 S-6,30 - SAN LORENZO
 S-4,00 - LA CAVADA

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - TALLERES HERCU
 Mi-11,30 - VILLAESCUSA
 Mi-11,30 - S. CIPRIANO GUCI
 Mi-11,30 - LIERGANES
 Mi-11,30 - BELLAVISTA

JORN. 18*: S-7 Junio

S-7,00 - OREJO
 S-6,00 - LA POLA
 S-7,00 - SAN MARTIN
 S-7,00 - ELECHINO

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

D-12,00 - LA POLA
 D-11,30 - SAN MARTIN
 D-12,00 - ELECHINO
 S-7,30 - RIBAMONTAN AL MONTE
 Descansan: OREJO Y BAR DEPORTIVO

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-6,30 - BAR DEPORTIVO
 S-7,00 - HOTEL MANS
 S-6,30 - CUCABRERA
 S-6,30 - RIBAMONTAN AL MAR
 Descansan: OREJO Y EL BOSQUE

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-12,00 - LA POLA
 D-11,30 - SAN MARTIN
 D-12,00 - ELECHINO
 D-4,00 - RIBAMONTAN AL MONTE
 D-11,30 - EL BOSQUE

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - OREJO
 S-7,30 - BAR DEPORTIVO
 S-7,30 - HOTEL MANS
 S-7,30 - CUCABRERA
 Descansan: LA POLA Y R. AL MAR

3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 6*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-6,00 - ARTCON-CICERO
 D-12,00 - SAN JUAN
 S-6,00 - VIRGEN DEL PUERTO
 D-12,00 - CAMPIAZO
 D-5,00 - DOMINGUEZ
 Descansan: LOS YUGOS V. BERCEO

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

D-11,30 - LA SANTOÑESA
 D-12,30 - EL CENTRO
 S-6,00 - LAS CARCOBAS
 S-6,00 - SAN ROQUE
 D-12,00 - LOS YUGOS V. BERCEO
 Descansan: VIRGEN DE LA CAMA

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-5,00 - VIRGEN DE LA CAMA
 S-6,00 - ARTCON-CICERO
 S-6,30 - SAN JUAN
 S-6,00 - VIRGEN DEL PUERTO
 S-7,00 - CAMPIAZO
 Descansan: DOMINGUEZ

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-12,30 EL CENTRO
 D-11,30 - SAN ROQUE
 D-12,00 - LOS YUGOS V. BERCEO
 D-5,00 - DOMINGUEZ
 Descansa: LA SANTOÑESA

JORN. 11*: S-2 Junio

D-6,00 - LA SANTOÑESA
 S-7,30 - VIRGEN DE LA CAMA
 S-7,30 - ARTCON-CICERO
 S-7,30 - SAN JUAN
 S-7,30 - VIRGEN DEL PUERTO
 Descansan: CAMPIAZO

3ª CATEGORIA «T. PRESIDENTE»**GRUPO 7*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

S-6,00 - SAN MIGUEL
 D-12,00 - LA PEROLA
 S-7,00 - LA FLORIDA
 S-7,00 - V. DE VALVANUZ
 D-12,45 - SAN JUSTO
 Descansan: HIJAS

JORN. 19*: D-8 Julio

D-12,00 - HOTEL MANS
 D-12,00 - CUCABRERA
 D-12,00 - RIBAMONTAN AL MAR
 D-11,30 - EL BOSQUE

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

D-12,00 - LA POLA
 D-11,30 - SAN MARTIN
 D-12,00 - ELECHINO
 S-7,30 - RIBAMONTAN AL MONTE

JORN. 21*: S-21 Julio

S-7,00 - OREJO
 S-6,30 - BAR DEPORTIVO
 S-7,00 - HOTEL MANS
 S-6,30 - CUCABRERA
 S-6,30 - RIBAMONTAN AL MAR

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - SAN MARTIN
 Mi-11,30 - ELECHINO
 Mi-11,30 - RIBAMONTAN AL MONTE
 Mi-11,30 - EL BOSQUE

JORN. 18*: S-7 Junio

S-5,00 - VIRGEN DE LA CAMA
 D-6,00 - LA SANTOÑESA
 S-6,30 - EL CENTRO
 S-6,00 - LAS CARCOBAS
 S-6,00 - SAN ROQUE

JORN. 19*: D-8 Julio

D-6,00 - ARTCON-CICERO
 D-12,00 - SAN JUAN
 D-12,00 - VIRGEN DEL PUERTO
 D-12,00 - CAMPIAZO
 D-5,00 - DOMINGUEZ

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

D-11,30 - LA SANTOÑESA
 D-12,30 - EL CENTRO
 S-6,00 - LAS CARCOBAS
 S-6,00 - SAN ROQUE
 D-12,00 - LOS YUGOS V. BERCEO

JORN. 21*: S-21 Julio

S-5,00 - VIRGEN DE LA CAMA
 S-6,00 - ARTCON-CICERO
 S-6,30 - SAN JUAN
 S-6,00 - VIRGEN DEL PUERTO
 S-7,00 - CAMPIAZO

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - CENTRO
 Mi-11,30 - LAS CARCOBAS
 Mi-11,30 - SAN ROQUE
 Mi-11,30 - LOS YUGOS V. BERCEO
 Mi-11,30 - DOMINGUEZ

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,30 - SAN CIPRIANO
 S-7,00 - V. DEL CAMINO
 S-8,00 - V. DE LA SOLEDAD
 S-6,30 - SAN ANTONIO
 S-7,30 - LA TORRE

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

D-11,30 - V. CAMINO
 D-12,00 - V. DE LA SOLEDAD
 D-11,30 - SAN ANTONIO
 D-11,30 - LA TORRE
 D-12,00 - HIJAS
 Descansan: SAN CIPRIANO

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,30 - SAN CIPRIANO
 S-6,00 - SAN MIGUEL
 S-7,00 - LA PEROLA
 S-7,00 - LA FLORIDA
 S-7,00 - V. DE VALVANUZ
 Descansan: SAN JUSTO

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-12,00 - V. DE LA SOLEDAD
 D-11,30 - SAN ANTONIO
 D-11,30 - LA TORRE
 D-12,00 - HIJAS
 D-12,45 - SAN JUSTO
 Descansan: VIRGEN DEL CAMINO

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - V. DEL CAMINO
 S-7,30 - SAN CIPRIANO
 S-7,30 - SAN MIGUEL
 S-7,30 - LA PEROLA
 S-7,30 - LA FLORIDA
 Descansan: VIRGEN DE VALVANUZ

3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 8*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

S-7,00 - PEÑALARGA
 D-12,00 - EL RETIRO
 S-6,00 - SAN JUAN
 D-12,30 - LOS CUERVOS
 D-4,30 - EL CARMEN
 S-6,30 - SAN ANDRES

JORN. 8*: S/D-12/13 Mayo

S-7,00 - ACEREDA
 D-4,30 - SAN JORGE
 D-12,30 - LA NEUTRAL
 D-11,30 - SAN PEDRO
 D-12,00 - VILLASEVIL
 D-12,00 - EL BUEN PASTOR

JORN. 9*: S-19 Mayo

S-7,00 - ACEREDA
 S-7,00 - PEÑALARGA
 S-7,00 - EL RETIRO
 S-6,00 - SAN JUAN
 S-7,00 - LOS CUERVOS
 S-6,30 - SAN ANDRES

JORN. 10*: D-20 Mayo

D-11,30 - SAN ANDRES
 D-12,30 - LA NEUTRAL
 D-11,30 - SAN PEDRO
 D-12,00 - VILLASEVIL
 D-12,00 - EL BUEN PASTOR
 D-4,30 - EL CARMEN

JORN. 11*: S-2 Junio

S-7,30 - SAN JORGE
 S-7,30 - ACEREDA
 S-7,30 - PEÑALARGA
 S-7,30 - EL RETIRO
 S-7,30 - SAN JUAN
 S-7,30 - LOS CUERVOS

3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 9*****JORN. 7*: S/D-5/6 Mayo**

D-11,30 - LA GARITA
 S-6,30 - CAFE SONY MAY
 S-6,30 - SANTO ANGEL
 S-6,30 - EL TIRO
 D-12,15 - SANTA EULALIA
 D-11,30 - EBRO

JORN. 19*: D-8 Julio

D-12,00 - SAN MIGUEL
 D-12,00 - LA PEROLA
 D-12,00 - LA FLORIDA
 D-7,00 - LA TORRE
 D-12,45 - SAN JUSTO

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

D-11,30 - V. DEL CAMINO
 D-12,00 - V. de la soledad
 D-11,30 - SAN ANTONIO
 D-11,30 - LA TORRE
 D-12,00 - HIJAS

JORN. 21*: S-21 Julio

S-7,30 - SAN CIPRIANO
 S-6,00 - SAN MIGUEL
 S-7,00 - LA PEROLA
 S-7,00 - LA FLORIDA
 S-7,00 - V. DE VALVANUZ

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - V. DE LA SOLEDAD
 Mi-11,30 - SAN ANTONIO
 Mi-11,30 - LA TORRE
 Mi-11,30 - HIJAS
 Mi-11,30 - SAN JUSTO

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,00 - ACEREDA
 S-7,30 - SAN JORGE
 S-7,00 - LA NEUTRAL
 S-7,00 - SAN PEDRO
 S-7,30 - VILLASEVIL
 S-7,00 - EL BUEN PASTOR

JORN. 19*: D-8 Julio

D-11,00 - SAN ANDRES
 D-12,00 - PEÑALARGA
 D-12,00 - EL RETIRO
 D-11,30 - SAN JUAN
 D-12,30 - LOS CUERVOS
 D-4,30 - EL CARMEN

JORN. 20*: S/D-14/15 Julio

D-4,30 - SAN JORGE
 D-12,30 - LA NEUTRAL
 D-11,30 - SAN PEDRO
 D-12,00 - VILLASEVIL
 D-12,00 - EL BUEN PASTOR
 D-4,30 - EL CARMEN

JORN. 21*: S-21 Julio

S-7,30 - SAN JORGE
 S-7,00 - ACEREDA
 S-7,00 - PEÑALARGA
 S-7,00 - EL RETIRO
 S-6,00 - SAN JUAN
 S-7,00 - LOS CUERVOS

JORN. 22*: MI-25 Julio

Mi-11,30 - LA NEUTRAL
 Mi-11,30 - SAN PEDRO
 Mi-11,30 - VILLASEVIL
 Mi-11,30 - EL BUEN PASTOR
 Mi-11,30 - EL CARMEN
 Mi-11,30 - SAN ANDRES

JORN. 18*: S-7 Julio

S-7,30 - CACERON
 S-7,30 - UNION PESQUERA
 S-7,00 - EL RIVERO
 S-7,00 - LOS TORREONES
 S-6,00 - SANTA CRUZ
 S-6,00 - GEDIO

JORN. 8°: S/D-12/13 Mayo

S-7,30 - CALDERON
D-12,00 - UNION PESQUERA
D-12,00 - EL RIVERO
S-6,00 - LOS TORREONES
D-11,30 - SANTA CRUZ
D-12,00 - GEDIO

JORN. 9°: S-19 Mayo

S-7,30 - CACERON
S-7,00 - LA GARITA
S-6,30 - GAFE SONY MAY
S-6,30 - SANTO ANGEL
S-6,30 - EL TIRO
S-6,00 - EBRO

JORN. 10°: D-20 Mayo

D-11,30 - EBRO
D-12,00 - EL RIVERO
D-11,30 - LOS TORREONES
D-11,30 - SANTA CRUZ
D-12,00 - GEDIO
D-12,15 - SANTA EULALIA

JORN. 11°: S-2 Junio

S-7,30 - UNION PESQUERA
S-7,30 - CACERON
S-7,30 - LA GARITA
S-7,30 - CAFE SONY MAY
S-7,30 - SANTO ANGEL
S-7,30 - EL TIRO

**3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»
GRUPO 10°**

JORN. 7°: S/D-5/6 Mayo

S-6,30 - LA QUINTANA
D-12,00 - T. PIQUIO J. JARA
S-6,30 - FERROLUZ
S-7,00 - EL ASIA
S-7,00 - VIRGEN DEL MILAGRO
Descansan: SYDNEY

JORN. 19°: D-8 Julio

D-11,30 - EBRO
D-11,30 - LA GARITA
D-10,30 - CAFE SONY MAY
D-11,30 - SANTO ANGEL
D-11,30 - EL TIRO
D-12,15 - SANTA EULALIA

JORN. 20°: S/D-14/15 Julio

D-12,00 - UNION PESQUERA
D-12,00 - EL RIVERO
S-7,00 - LOS TORREONES
D-11,30 - SAN CRUZ
D-12,00 - GEDIO
D-12,15 - SANTA EULALIA

JORN. 21°: S-21 Julio

S-7,30 - UNION PESQUERA
S-7,30 - CACERON
S-7,00 - LA GARITA
S-6,30 - CAFE SONY MAY
S-6,30 - SANTO ANGEL
S-6,30 - EL TIRO

JORN. 22°: MI-25 Julio

MI-11,30 - EL RIVERO
MI-11,30 - LOS TORREONES
MI-11,30 - SANTA CRUZ
MI-11,30 - GEDIO
MI-11,30 - SANTA EULALIA
MI-11,30 - EBRO

JORN. 18°: S-7 Julio

S-5,00 - EL LOBIO
S-4,30 - SAN JOSE
S-6,00 - CUCHIA
S-6,00 - S.D. SAN JOSE
S-7,00 - CALDERON S. ROQUE

JORN. 8°: S/D-12/13 Mayo

D-11,30 - SAN JOSE
D-12,00 - CUCHIA
S-6,00 - S.D. SAN JOSE
D-12,00 - CALDERON S. ROQUE
D-11,30 - SYDNEY
Descansan: EL LOBIO

JORN. 9°: S-19 Mayo

S-5,00 - EL LOBIO
S-6,30 - LA QUINTANA
S-7,30 - T. PIQUIO J. JARA
S-6,30 - FERROLUZ
S-7,00 - EL ASIA
Descansan: VIRGEN DEL MILAGRO

JORN. 10°: D-20 Mayo

D-12,00 - CUCHIA
D-11,00 - S.D. SAN JOSE
D-12,00 - CALDERON S. ROQUE
D-11,30 - SYDNEY
D-12,00 - VIRGEN DEL MILAGRO
Descansan: SAN JOSE

JORN. 11°: S-2 Junio

S-7,30 - SAN JOSE
S-7,30 - EL LOBIO
S-7,30 - LA QUINTANA
S-7,30 - T. PIQUIO J. JARA
S-7,30 - FERROLUZ
Descansa: EL ASIA

**3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»
GRUPO 11°**

JORN. 7°: S/D-5/6 Mayo

D-12,00 - HORMIVEGA
S-6,00 - LUIS ANGEL
D-12,00 - SANTA Mª DEL SEL
S-4,30 - SAN JORGE
D-11,30 - LA VEGUILLA
D-12,00 - LLOREDO

JORN. 19°: D-8 Julio

D-11,30 - LA QUINTANA
D-12,00 - T. PIQUIO J. JARA
D-11,30 - FERROLUZ
D-11,30 - EL ASIA
D-12,00 - VIRGEN DEL MILAGRO

JORN. 20°: S/D-14/15 Julio

D-11,30 - SAN JOSE
D-12,00 - CUCHIA
S-6,00 - S.D. SAN JOSE
D-12,00 - CALDERON S. ROQUE
D-11,30 - SYDNEY

JORN. 21°: S-21 Julio

S-5,00 - EL LOBIO
S-6,30 - LA QUINTANA
S-7,30 - T. PIQUIO J. JARA
S-6,30 - FERROLUZ
S-7,00 - EL ASIA

JORN. 22°: MI-25 Julio

MI-11,30 - CUCHIA
MI-11,30 - S.D. SAN JOSE
MI-11,30 - CALDERON S. ROQUE
MI-11,30 - SYDNEY
MI-11,30 - VIRGEN DEL MILAGRO

JORN. 18°: S-7 Julio

S-7,00 - SAN VITORES
S-6,00 - EL LIMON
S-7,30 - TINUCA
S-6,00 - LOS CANARIOS
S-7,00 - LA BUENA FE
S-7,30 - MAYR T. SOTILEZA

TALLERES ROPER, S.A.

PUERTAS METALICAS



Fábricas en:

Avd. La Cerrada, 36
Apartado 41 • Teléfono 942 - 25.12.12
MALIAÑO (Santander)

Calle del Sauce - II Poligono de Ardoz
Apartado 61 • Teléfono 91 - 675.15.96
TORREJON DE ARDOZ (Madrid)

Poligono Industrial «Can Cumellas»
Apartado 32 • Teléfono 93 - 777.24.07
ESPARRAGUERA (Barcelona)

Poligono Industrial «Ondarria», 11
Apartado 42 • Teléfono 948 - 56.01.17
ALSASUA (Navarra)





P. B. EL TOCINERO

Afición, pundonor, altruismo

Manuel Salmón, su presidente, es el clásico «todo terreno»; juega, dirige, preside, relaciona y... aporta ayuda moral y material.

Encuadrada en el grupo 1º de la Segunda Categoría Regional, tiene su sede en el pueblo de Camargo. Allí, en lo alto, rodeada de árboles añejos, encontramos su bolera. ¡Hermosa bolera!. A su vera, a la sombra de los plátanos, charlamos con su presidente.

Muchos somos los que nos preguntamos de donde precede el tan singular nombre de la Peña. ¿Aclaranoslo?

A principios de siglo, mis antepasados iniciaron un negocio que consistía en la matanza y posterior comercialización de CERDOS, y, solapadamente, las gentes de este pueblo y tros vecinos comenzaron a llamarles «LOS DEL TOCINERO». Cuando en el año 1965, ya cancelado este negocio, me hice cargo del establecimiento, creí lo más oportuno continuar con el nombre que el propio pueblo le había dado.

La bolera está situada junto a un complejo deportivo. ¿Es privado?

Sí. Parte de los terrenos que ocupa el Polideportivo también son de mi propiedad, que cedí en su día para su construcción.

¿Cómo funciona vuestra peña, en sociedad o es particular?

Como otras muchas. Un buen día nos reunimos un grupo de amigos que queríamos jugar a los bolos, digamos con carácter oficial, y nos enganchamos al tren de la liga. Así que, por lo tanto, se pueden considerar ambas cosas; como una Sociedad de amigos, y, al mismo tiempo, privada.

De una forma u otra ¿Como conseguís paliar los gastos que origina una peña de segunda categoría?

Anualmente rifamos una cesta navideña, operación que nos permite iniciar la Liga, y que junto a subvenciones menores de Anuncios, Ayuntamiento y Junta Vecinal, la finalizamos con fuerte déficit, que saldamos el grupo de amigos que he mencionado anteriormente.

Tu que tienes un hijo jugando en la Peña que presides ¿Cómo ves el futuro de los bolos a través de la juventud?

Afortunadamente, infinitamente mejor que hace no muchos años. La labor de la Federación en categorías menores está recogiendo el fruto de su trabajo. No hay mas que ver el nú-

mero de fichas con edades inferiores a 25 años.

Hoy, las categorías de hasta inclusive juveniles, son sabedoras de que todos los años se organizan sus campeonatos regionales y nacionales, además de otras muchas competiciones. Ya no hay que estar empujando para que entrenen, aprovechan cualquier día y hora para hacerlo por su cuenta, lo que, de alguna forma, permite aumentar el número de fichas, y, consecuentemente, mayor participación cada temporada.

¿Con qué jugadores cuentas para ésta temporada?

Todos han pertenecido a la Peña con anterioridad, y confío en que sigan perteneciendo en el futuro, porque, además de ser muy buenos jugadores, son aún mejor como personas, y ésto enorgullece al Directivo; pero vayamos con los nombres: Manuel Landeras, Miguel Angel Cadelo, Fco. Javier Bezanilla, Fco. Manuel Salmón, y como quinto jugador, el que suscribe.

Vosotros que habeis participado en 2ª hace tiempo, ¿Qué opinas de la creación de ésta nueva división?

Un rotundo acierto. Ha permitido salir de un pozo casi cegado, cual era la tercera anterior, además de incrementar el número de licencias de segunda categoría, y que, en definitiva, a un corto plazo, mejorará el nivel técnico de esta categoría.

Hay una cosa que nos preocupa en la Federación, ésta es la escasa asistencia por parte de los Clubs de 3ª categoría a las Asamblea Regional ¿Cómo lo enjuiciarias tu?

Es muy difícil contestar a esta pregunta, aunque, en parte, está contestada en la anterior. La difícil salida que tenía la tercera, restaba asistencia a las Asambleas. En adelante, creo, esta situación mejorará puesto que todos somos conscientes de que

los bolos es algo muy serio, mucho más de lo que creen esos que no asisten.

Se habla de fichajes millonarios y presupuestos que hace unos años ni sonaban. ¿Positivo o negativo para el juego de los bolos?

Negativo. Pienso que un jugador que define los colores de una Peña sea debidamente uniformado, y, al mismo tiempo, se le asigne una cantidad que le permita cubrir una temporada sin que le ocasione gastos personales. A esta pregunta pueden responder mejor los propios jugadores. Me refiero a eso que en alguna ocasión han firmado un hipotético contrato y aún les resta por cobrar todo o parte de la cuantía convenida. Excluyo de esta respuesta a los jugadores de primera, los que, dada su calidad, hacen de los bolos, una parte de su medio de vida.

Partidario de las boleras cubiertas o, a cielo abierto?

Por tradición, a cielo abierto, aunque considero necesarias las dos dada la irregular climatología que tenemos en nuestra Región, pero más importante, en mi opinión, es que los que disponen de bolera cubierta deberían organizar competiciones de invierno, con lo que saldría beneficiado el aficionado, y los propios jugadores necesitarían menos tiempo para «coger la forma».

¿Qué es lo que no te gusta de los bolos, si es que hay algo?

De los bolos me gusta todo. Lo que ya no me gusta tanto, desde el punto de vista de aficionado, es que el acudir a todas las finales de Campeonatos, Competiciones, Liga, etc., es muy caro. Creo que a nivel Federación deberían de establecerse unos carnets que permitan el acceso gratuito a cualquier bolera, y que los organizadores se repartan estos ingresos en la forma que estimen mas conveniente,

con lo que todos nos beneficiaríamos.

Nos gustan las críticas. ¿Qué opinión te merece el Colegio de Arbitros?

Estoy convencido de que tratan de ser justos, aunque serlo es muy difícil. Creo deben de aunar criterios y aplicar el Reglamento conforme se interpreta. Una acción punible, cualquiera que sea el jugador que la cometa, debe ser sancionada, por todos igual, conforme está previsto, y que no veamos por las boleras la actual disparidad de criterios. Lo que para unos es amonestación, otros no la consideran igual, y esto, de alguna forma, irrita al espectador. También hay algunos árbitros que deben dar

un repaso al Reglamento.

Por último dínos quienes formáis la Junta Directiva.

Pues yo mismo, los propios jugadores y Santiago Cagigas Castanedo, gran aficionado a nuestro juego, además de un minúsculo grupo de también buenos aficionados.

Si quieres decir o expresar algún saludo, deseo, crítica, etc. aquí tienes este espacio.

Felicitar públicamente a los componentes de la actual Federación, así como a los anteriores, por su dedicación y abnegado trabajo, y seguir luchando para que nuestro juego ocupe el lugar que le corresponde en los Estamentos

Deportivos Nacionales.

Que la Diputación Provincial tenga presente en sus presupuestos anuales, donde tantos cientos de millones se barajan, a nuestro juego, con una participación más acorde, en virtud del número de boleras y licencias.

Nos despedimos de éste hombre, todo sinceridad, su amor por los bolos se le escapa en su expresión; estaríamos escuchando sus teorías sus críticas, mucho más tiempo del que nos es posible; otra vez será. Gracias Manolo.

MEDICINA DEPORTIVA

ENTRENAMIENTO MUSCULAR

El entrenamiento consiste en la realización continuada de un determinado número de ejercicios con el objeto de aumentar la forma del Atleta.

En términos generales podríamos decir que existe un entrenamiento físico y otro psíquico. El primero iría dirigido a mejorar todo lo relacionado con la función muscular, en tanto que el segundo facilitaría el estado anímico del sujeto, ya sea procurando una mejoría en las relaciones psicofísicas del organismo o superando las condiciones adversas que pudieran deparar la práctica de un determinado deporte, (público adicto al jugador, excesivo frío o calor, temor al fallo o al ridículo, etc., etc.)

En el primer apartado, es decir en el físico, no solo hay que tener en cuenta la construcción muscular propiamente dicha, sino toda otra serie de fenómenos que acompañan a la misma, y sin los cuales esta no podría realizarse, o por lo menos mantenerse durante el tiempo necesario.

De forma esquemática podríamos decir que en todo ejercicio deportivo intervienen una serie de factores, expresión de la actividad muscular, y a los que se denominan **fuerza, resistencia y coordinación**; en cada modalidad deportiva predominará cualquiera. En el deporte de los bolos sin que podamos descartar ninguno, los que predominan son la fuerza y la coordinación.

Fuerza: Puede ser definida como la máxima tensión desarrollada instantáneamente en una ocasión, para superar un peso o resistencia impuesta.

Es por tanto una cualidad que depende del componente muscular.

En el hombre existen alrededor de 434 músculos (los mas importantes se reflejaron en escrito anterior), masa muscular que en el adulto llega a ser el 40-45 por 100 de la masa total del cuerpo. Cada músculo esta compuesto de numerosas fibras cuyo calibre es variable y dependiente de la edad, de la constitución y sobre todo de la actividad, pudiendo estar en una relación 10 a 100 entre los mas y menos desarrollados. Igualmente la longitud es tambien muy variable y oscila entre unos milímetros y 52 cm.

Es un hecho perfectamente conocido de los deportistas que el ejercicio aumenta el volumen de los músculos de forma inmediata, lo que es debido a la acumulación de líquido intramuscular, existiendo otro aumento de volumen tardío, originado por el aumento de grosor de la fibra muscular, a lo que se denomina hipertrofia, aumentando la sección trasversa hasta un 50% aunque no aumenta el número de fibras musculares.

La hipertrofia posee un tope para el desarrollo de la fuerza límite que suele ser tres veces la fuerza normal,

cuando el entrenamiento se suspende entre 6 y 12 semanas la fuerza muscular se pierde poco a poco (un 5% por semana) hasta alcanzar su nivel original, pero si el entrenamiento se realiza mas de tres meses, la hipertrofia continúa durante muchos meses mas sin necesidad de realizar ejercicios máximos.

Coordinación: Debe ser entre la actividad neuronal que pueda producir el músculo para hacer mas de un movimiento, pues mientras uno se contrae, otro se distiende.

Con el entrenamiento, la velocidad de esta actividad se hace mas intensa pues recibe desde el sistema nervioso impulso de diferentes fuentes.

De modo que el entrenamiento puede ser un método para aumentar la utilización de las vías normales y para producir otras nuevas vías, todo ello regido por el sistema nervioso central.

Dr. Corral Mariscal
Director Centro Regional
Medicina Deportiva



JORN. 8°: S/D-13/14 Mayo

S-7,00 - SAN VITORES
 D-11,00 - EL LIMON
 D-4,00 - TINUCA
 S-6,00 - LOS CANARIOS
 S-7,00 - LA BUENA FE
 D-12,00 - MAYR T. SOTILEZA

JORN. 9°: S-19 Mayo

S-7,00 - SAN VITORES
 S-7,00 - HORMIVEGA
 S-6,00 - LUIS ANGEL
 S-5,00 - SANTA Mª DEL SEL
 S-4,30 - SAN JORGE
 S-7,00 - LLOREDO

JORN. 10°: D-20 Mayo

D-12,00 - LLOREDO
 D-4,00 - TINUCA
 D-12,00 - LOS CANARIOS
 D-11,30 - LA BUENA FE
 D-12,00 - MAYR T. SOTILEZA
 D-11,30 - LA VEGUILLA

JORN. 11°: S-2 Junio

S-7,30 - EL LIMON
 S-7,30 - SAN VITORES
 S-7,30 - HORMIVEGA
 S-7,30 - LUIS ANGEL
 S-7,30 - SANTA Mª DEL SEL
 S-7,30 - SAN JORGE

3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 12°****JORN. 7°: S/D-5/6 Mayo**

S-7,00 - CASA MARIBEL
 D-4,00 - MARCUERRAS
 D-12,00 - UDIAS
 S-7,30 - COMILLAS
 D-12,00 - LA CIGOÑA
 D-12,00 - BAR FITO

JORN. 8°: S/D-12/13 Mayo

D-12,00 - EL BREZO
 D-12,00 - CABUERNIGA
 D-5,00 - LA RABIA
 D-12,00 - EL MOZUCU
 D-12,00 - C.S. SANTIAGO GALAS
 D-12,00 - VERNEJO

JORN. 9°: S-19 Mayo

S-7,00 - EL BREZO
 S-7,00 - CASA MARIBEL
 S-7,00 - MARCUERRAS
 S-7,00 - UDIAS
 S-7,30 - COMILLAS
 S-7,00 - BAR FITO

JORN. 10°: D-20 Mayo

D-12,00 - BAR FITO
 D-5,00 - LA RABIA
 D-12,00 - EL MOZUCU
 D-12,00 - C.S. SANTIAGO GALAS
 D-12,00 - VERNEJO
 D-12,00 - LA CIGOÑA

JORN. 11°: S-2 Junio

S-7,30 - CABUERNIGA
 S-7,30 - EL BREZO
 S-7,30 - CASA MARIBEL
 S-7,30 - MARCUERRAS
 S-7,30 - UDIAS
 S-7,30 - COMILLAS

3ª CATEGORIA «T. FEDERACION»**GRUPO 13°****JORN. 7°: S/D-5/6 Mayo**

D-12,00 - BAR ISRAEL
 D-12,00 - CASA CHOLO
 D-12,00 - SAN JUAN
 D-4,30 - CELIS
 S-7,00 - ATCO DEVA
 D-12,00 - MUÑORRODERO

JORN. 19°: D-8 Julio

D-12,00 - LLOREDO
 D-12,00 - HORMIVEGA
 D-12,00 - LUIS ANGEL
 D-12,00 - SANTA Mª DEL SEL
 D-12,00 - SAN JORGE
 D-11,30 - LA VEGUILLA

JORN. 20°: S/D-14/15 Julio

D-11,00 - EL LIMON
 D-4,00 - TINUCA
 S-6,00 - LOS CANARIOS
 S-7,00 - LA BUENA FE
 D-12,00 - MAYR T. SOTILEZA
 D-11,30 - LA VEGUILLA

JORN. 21°: S-21 Julio

S-6,00 - EL LIMON
 S-7,00 - SAN VITORES
 S-7,00 - HORMIVEGA
 S-6,00 - LUIS ANGEL
 S-5,00 - SANTA Mª DE SEL
 S-4,30 - SAN JORGE

JORN. 22°: MI-25 Julio

Mi-11,30 - TINUICA
 Mi-11,30 - LOS CANARIOS
 Mi-11,30 - LA BUENA FE
 Mi-11,30 - MAYR T. SOTILEZA
 Mi-11,30 - LA VEGUILLA
 Mi-11,30 - LLOREDO

JORN. 18°: S-7 Julio

S-7,00 - EL BREZO
 S-7,30 - CABUERNIGA
 S-5,00 - LA RABIA
 S-7,00 - EL MOZUCU
 S-6,00 - C.S. SANTIAGO GALAS
 S-7,30 - VERNEJO

JORN. 19°: D-8 Julio

D-12,00 - BAR FITO
 D-4,30 - CASA MARIBEL
 D-4,00 - MARCUERRAS
 D-12,00 - UDIAS
 D-12,00 - COMILLAS
 D-12,00 - LA CIGOÑA

JORN. 20°: S/D-14/15 Julio

D-12,00 - CABUERNIGA
 D-5,00 - LA RABIA
 D-12,00 - EL MOZUCU
 D-12,00 - C.S. SANTIAGO GALAS
 D-12,00 - VERNEJO
 D-12,00 - LA CIGOÑA

JORN. 21°: S-21 Julio

S-7,30 - CABUERNIGA
 S-7,00 - EL BREZO
 S-7,00 - CASA MARIBEL
 S-7,00 - MARCUERRAS
 S-7,00 - UDIAS
 S-7,30 - COMILLAS

JORN. 22°: MI-25 Julio

Mi-11,30 - LA RABIA
 Mi-11,30 - EL MOZUCU
 Mi-11,30 - C.S. SANTIAGO GALAS
 Mi-11,30 - VERNEJO
 Mi-11,30 - LA CIGOÑA
 Mi-11,30 - BAR FITO

JORN. 18°: S-7 Junio

S-7,00 - ALL STARS
 S-7,30 - PESUES
 S-7,00 - PUENTENANSA
 S-7,00 - LABARCES
 S-7,30 - LAS ACACIAS
 S-7,30 - REST. LOS CAMPOS

JORN. 8°: S/D-12/13 Mayo

D-12,00 - ALL STARS
 D-12,00 - PESUES
 D-12,00 - PUENTENANSA
 D-4,00 - LABARCES
 S-7,30 - LAS ACACIAS
 S-7,00 - REST. LOS CAMPOS

JORN. 9°: S-19 Mayo

S-7,00 - ALL STARS
 S-7,00 - BAR ISRAEL
 S-7,00 - CASA CHOLO
 S-7,30 - SAN JUAN
 S-7,00 - CELIS
 S-7,00 - MUÑORRODERO

JORN. 10°: D-20 Mayo

D-12,00 - MUÑORRODERO
 D-12,00 - PUENTENANSA
 D-4,00 - LABARCES
 D-12,00 - LAS ACACIAS
 D-12,30 - REST. LOS CAMPOS
 D-12,00 - ATCO. DEVA

JORN. 11°: S-2 Junio

S-7,30 - PESUES
 S-7,30 - ALL STARS
 S-7,30 - BAR ISRAEL
 S-7,30 - CASA CHOLO
 S-7,30 - SAN JUAN
 S-7,30 - CELIS

CALENDARIOS REGIONALES DE PASABOLO-LOSA**LIGARE REGIONAL DE 1ª CATEGORIA****JORN. 1°: S-28 Abril**

S-7,00 - LOS PINOS A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA
 S-5,00 - RUIGOMEZ
 S-7,00 - LA POLA
 S-6,00 - LA CAVA A

JORN. 2°: D-29 Abril

D-1,00 - SAN ANDRES
 D-7,00 - QUEJIGAL B
 D-12,00 - BAR LABU A
 D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - EL CASTILLO

JORN. 3°: S-5 Mayo

S-7,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - LOS PINOS A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA
 S-5,00 - RUIGOMEZ
 S-6,00 - LA CAVA A

JORN. 4°: D-6 Mayo

D-7,00 - QUEJIGAL B
 D-12,00 - BAR LABU A
 D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - EL CASTILLO
 D-12,00 - LA POLA

JORN. 5°: S-12 Mayo

S-7,00 - QUEJIGAL B
 S-7,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - LOS PINOS A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA
 S-6,00 - LA CAVA A

JORN. 6°: D-13 Mayo

D-12,00 - BAR LABU A
 D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - EL CASTILLO
 D-12,00 - LA POLA
 D-12,00 - RUIGOMEZ

JORN. 7°: S-19 Mayo

S-5,00 - BAR LABU A
 S-7,00 - QUEJIGAL B
 S-7,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - LOS PINOS A
 S-6,00 - LA CAVA A

JORN. 19°: D-8 Julio

D-12,00 - MUÑORRODERO
 D-12,00 - BAR ISRAEL
 D-12,00 - CASA CHOLO
 D-12,00 - SAN JUAN
 D-4,30 - CELIS
 D-12,00 - ATCO. DEVA

JORN. 20°: S/D-14/15 Julio

D-12,00 - PESUES
 D-12,00 - PUENTENANSA
 D-4,00 - LABARCES
 S-7,30 - LAS ACACIAS
 S-7,00 - REST. LOS CAMPOS
 S-7,00 - ATCO. DEVA

JORN. 21°: S-21 Julio

S-7,30 - PESUES
 S-7,00 - ALL STARS
 S-7,00 - BAR ISRAEL
 S-7,00 - CASA CHOLO
 S-7,30 - SAN JUAN
 S-7,00 - CELIS

JORN. 22°: MI-25 Julio

Mi-11,30 - PUENTENANSA
 Mi-11,30 - LABARCE
 Mi-11,30 - LAS ACACIAS
 Mi-11,30 - REST. LOS CAMPOS
 Mi-11,30 - ATCO. DEVA
 Mi-11,30 - MUÑORRODERO

JORN. 10°: S/D-2/3 Junio

D-1,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - QUEJIGAL B
 S-5,00 - BAR LABU A
 D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - EL CASTILLO

JORN. 11°: S-9 Junio

S-6,00 - LA CAVA A
 S-7,00 - LOS PINOS A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA
 S-5,00 - RUIGOMEZ
 S-7,00 - LA POLA

JORN. 12°: D-10 Junio

D-7,00 - QUEJIGAL B
 D-12,00 - BAR LABU A
 D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - EL CASTILLO
 D-12,00 - LA POLA

JORN. 13°: S/D-16/17 Junio

S-6,00 - LA CAVA A
 D-1,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - LOS PINOS A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA
 S-5,00 - RUIGOMEZ

JORN. 14°: S-23 Junio

S-5,00 - BAR LABU A
 S-7,00 - LA ENCINA
 S-5,00 - EL CASTILLO
 S-7,00 - LA POLA
 S-5,00 - RUIGOMEZ

JORN. 15°: D-24 Junio

D-1,00 - LA CAVA A
 D-7,00 - QUEJIGAL B
 D-1,00 - SAN ANDRES
 D-7,00 - LOS PINOS A
 D-1,00 - REST. AMPUDIA

JORN. 16°: S-30 Junio

S-7,00 - LA ENCINA
 S-5,00 - EL CASTILLO
 S-7,00 - LA POLA
 S-5,00 - RUIGOMEZ
 S-4,00 - REST. AMPUDIA

JORN. 8*: D-20 Mayo

D-1,00 - LA CAVA A
 D-12,00 - EL CASTILLO
 D-12,00 - LA POLA
 D-12,00 - RUIGOMEZ
 D-1,00 - REST. AMPUDIA

JORN. 9*: S/D-26/27 Mayo

D-1,00 - LA ENCINA
 S-5,00 - BAR LABU A
 S-7,00 - QUEJIGAL B
 D-1,00 - SAN ANDRES
 S-7,00 - LOS PINOS A

LIGA REGIONAL DE 2* CATEGORIA**GRUPO 1*****JORN. 1*: S-28 Abril**

S-6,00 - BAREYO
 S-5,00 - BAR LABU B
 S-8,00 - OMOÑO
 S-7,00 - TRASMIERA
 S-4,00 - QUEJIGAL A

JORN. 2*: D-29 Abril

D-6,00 - LOS VETERANOS
 D-12,00 - LOREDO A
 D-1,00 - LA CAVA B
 D-7,00 - LOS PINOS B
 D-1,00 - CHARLIS

JORN. 3*: S-5 Mayo

S-6,00 - LOS VETERANOS
 S-5,00 - BAR LABU B
 S-4,00 - QUEJIGAL A
 S-7,00 - TRASMIERA
 S-6,00 - BAREYO

JORN. 4*: D-6 Mayo

D-12,00 - LOREDO A
 D-1,00 - LA CAVA B
 D-7,00 - LOS PINOS B
 D-1,00 - OMOÑO
 D-1,00 - CHARLIS

JORN. 5*: S-12 Mayo

S-6,00 - LOS VETERANOS
 S-6,00 - BAREYO
 S-5,00 - BAR LABU B
 S-7,00 - TRASMIERA
 S-8,00 - LOREDO A

JORN. 6*: D-13 Mayo

D-1,00 - LA CAVA B
 D-7,00 - LOS PINOS B
 D-1,00 - OMOÑO
 D-12,00 - QUEJIGAL A
 D-1,00 - CHARLIS

JORN. 7*: S-19 Mayo

S-8,00 - LOREDO A
 S-6,00 - LOS VETERANOS
 S-6,00 - BAREYO
 S-7,00 - TRASMIERA
 S-7,00 - CHARLIS

JORN. 8*: D-20 Mayo

D-1,00 - TRASMIERA
 D-1,00 - OMOÑO
 D-12,00 - QUEJIGAL A
 D-12,00 - BAR LABU B
 D-7,00 - LOS PINOS B

JORN. 9*: S/D-26/27 Mayo

S-6,00 - LA CAVA B
 D-12,00 - LOREDO A
 S-6,00 - LOS VETERANOS
 D-1,00 - BAREYO
 D-12,00 - CHARLIS

JORN. 17*: D-1 Julio

D-1,00 - LA ENCINA
 D-12,00 - BAR LABU A
 D-7,00 - QUEJIGAL B
 D-1,00 - SAN ANDRES
 D-7,00 - LOS PINOS A

JORN. 18*: D-8 Julio

D-12,00 - EL CASTILLO
 D-12,00 - LA POLA
 D-12,00 - RUIGOMEZ
 D-12,00 - REST. AMPUDIA
 D-12,00 - LA CAVA A

JORN. 10*: S/D-2/3 Junio

S-6,00 - LOS VETERANOS
 D-12,00 - LOREDO A
 S-6,00 - LA CAVA B
 S-7,00 - LOS PINOS B
 D-12,00 - CHARLIS

JORN. 11*: S-9 Junio

S-7,00 - TRASMIERA
 S-6,00 - BAREYO
 S-4,00 - QUEJIGAL A
 S-8,00 - OMOÑO
 S-5,00 - BAR LABU B

JORN. 12*: D-10 Junio

D-12,00 - LOREDO A
 D-1,00 - LA CAVA B
 D-7,00 - LOS PINOS B
 D-1,00 - OMOÑO
 D-1,00 - CHARLIS

JORN. 13*: S/D-16/17 Junio

D-1,00 - TRASMIERA
 D-1,00 - BAREYO
 S-5,00 - BAR LABU B
 S-4,00 - QUEJIGAL A
 S-6,00 - LOS VETERANOS

JORN. 14*: S-23 Junio

S-6,00 - LA CAVA B
 S-7,00 - LOS PINOS B
 S-8,00 - OMOÑO
 S-4,00 - QUEJIGAL A
 S-8,00 - CHARLIS

JORN. 15*: D-24 Junio

D-12,00 - LOREDO A
 D-6,00 - LOS VETERANOS
 D-1,00 - BAREYO
 D-12,00 - BAR LABU B
 D-1,00 - TRASMIERA

JORN. 16*: S-30 Junio

S-7,00 - LOS PINOS B
 S-8,00 - OMOÑO
 S-4,00 - QUEJIGAL A
 S-5,00 - BAR LABU B
 S-6,00 - LA CAVA B

JORN. 17*: D-1 Julio

D-1,00 - LA CAVA B
 D-12,00 - LOREDO A
 D-6,00 - LOS VETERANOS
 D-1,00 - BAREYO
 D-11,00 - CHARLIS

JORN. 18*: D-8 Julio

D-12,00 - LOS PINOS B
 D-12,00 - QUEJIGAL A
 D-12,00 - BAR LABU B
 D-12,00 - TRASMIERA
 D-12,00 - OMOÑO

LIGA REGIONAL DE 2* CATEGORIA**GRUPO 2*****JORN. 1*: S-28 Abril**

S-8,00 - LA TORRE
 S-8,00 - HOTEL MAMS
 S-7,00 - LOREDO B
 S-5,00 - LOS ARCOS
 Descansa: ATCO. BAREYO

JORN. 2*: D-29 Abril

d-12,00 - BAR LA MAZA
 D-1,00 - REST. AMPUDIA A
 D-12,00 - SIETE VILLAS
 D-12,00 - ATCO. BAREYO
 Descansa: SKOL

JORN. 3*: S-5 Mayo

S-4,00 - SKOL
 S-8,00 - LA TORRE
 S-8,00 - HOTEL MAMS
 S-7,00 - LOREDO B
 Descansa: LOS ARCOS

JORN. 4*: D-6 Mayo

D-1,00 - REST. AMPUDIA A
 D-12,00 - SIETE VILLAS
 D-12,00 - ATCO. BAREYO
 D-5,00 - LOS ARCOS
 Descansas: BAR LA MAZA

JORN. 5*: S-12 Mayo

S-5,00 - BAR LA MAZA
 S-4,00 - SKOL
 S-8,00 - LA TORRE
 S-8,00 - HOTEL MAMS
 Descansa: LOREDO B

JORN. 6*: D-13 Mayo

D-12,00 - SIETE VILLAS
 D-12,00 - ATCO. BAREYO
 D-5,00 - LOS ARCOS
 D-1,00 - LOREDO B
 Descansas: REST. AMPUDIA A

JORN. 7*: S-19 Mayo

S-4,00 - REST. AMPUDIA A
 S-5,00 - BAR LA MAZA
 S-4,00 - SKOL
 S-8,00 - LA TORRE
 Descansa: HOTEL MAMS

JORN. 8*: D-20 Mayo

D-12,00 - ATCO. BAREYO
 D-5,00 - LOS ARCOS
 D-1,00 - LOREDO B
 D-12,00 - HOTEL MAMS
 Descansas: SIETE VILLAS

JORN. 9*: S/D-26/27 Mayo

S-4,00 - SIETE VILLAS
 S-4,00 - REST. AMPUDIA A
 D-12,00 - BAR LA MAZA
 S-4,00 - SKOL
 Descansa: LA TORRE

JORN. 19*: S/D-2/3 Junio

S-4,00 - SKOL
 D-12,00 - BAR LA MAZA
 S-4,00 - REST. AMPUDIA A
 S-4,00 - SIETE VILLAS

JORN. 11*: S-9 Junio

S-8,00 - LA TORRE
 S-8,00 - REST. AMPUDIA A
 S-4,00 - REST. AMPUDIA B
 S-5,00 - LOS ARCOS

JORN. 12*: D-10 Junio

D-12,00 - BAR LA MAZA
 D-1,00 - REST. AMPUDIA A
 D-12,00 - SIETE VILLAS
 D-12,00 - ATCO. BAREYO

JORN. 13*: S/D-16/17 Junio

S-4,00 - SKOL
 D-12,00 - LA TORRE
 S-8,00 - HOTEL MAMS
 D-1,00 - LOREDO B

JORN. 14*: S-23 Junio

S-4,00 - REST. AMPUDIA A
 S-4,00 - SIETE VILLAS
 S-6,00 - ATCO. BAREYO
 S-5,00 - LOS ARCOS

JORN. 15*: D-24 Junio

D-12,00 - BAR LA MAZA
 D-11,00 - SKOL
 D-12,00 - LA TORRE
 D-12,00 - HOTEL MAMS

JORN. 16*: S-30

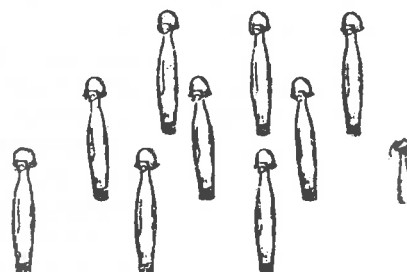
S-4,00 - SIETE VILLAS
 S-6,00 - ATCO. BAREYO
 S-5,00 - LOS ARCOS
 S-7,00 - LOREDO B

JORN. 17*: D-1 Julio

D-1,00 - REST. AMPUDIA A
 D-12,00 - BAR LA MAZA
 D-11,00 - SKOL
 D-12,00 - LA TORRE

JORN. 18*: D-8 Julio

D-12,00 - ATCO. BAREYO
 D-12,00 - LOS ARCOS
 D-12,00 - LOREDO B
 D-12,00 - HOTEL MAMS



Promoción Infantil de Bolo - Palma

(Cont.)

DE LOS BOLOS Y LAS BOLAS

Los bolos tienen una determinada forma, no caprichosa, y que ha ido cambiando en el transcurso de los tiempos. Se caracterizan por la esbeltez predominando una de las tres dimensiones (la altura) sobre las otras dos.

Partiendo de una base anillada metálicamente, que sirve para el perfecto pinado y estabilidad, el bolo continúa con un ensanchamiento, la media «panza», para estrecharse después y terminar en una coronilla redondeada.

Descrita la misión de la anilla, digamos que la «panza» es la forma ideal para que el bolo ruede y pueda derribar a alguno de sus compañeros, lo mismo que la coronilla que a la vez evita, con su forma redondeada que pudiera quedar clavado en tierra al ser lanzado con una cierta violencia.

Asímismo, la forma y materiales de que está construido el bolo constituye una distribución ideal del peso del mismo, lo que tiene una decisiva influencia en la mayor facilidad para caer.

El peso de los bolos es factor importantísimo para el desarrollo del juego pues influye decisivamente en la mayor o menor resistencia a ser derribado por el impacto de la bola. Otro y no menos importante factor es la imperiosa necesidad de que todos los bolos de un mismo juego pesen lo mismo, para que, tanto al birlar, como desde el tiro, el jugador golpea con la bola en el lanzamiento.

Otra de las originalidades del juego de bolos es que cada jugador dentro de unas mínimas limitaciones, lanza las bolas más acordes con sus facultades físicas, entre las que destacaríamos: habilidad, potencia y superficie de la mano. Al ser, indudablemente, más ventajoso lanzar bolas de mayor tamaño y peso, el jugador habrá de



tener sobre sí mismo una permanente vigilancia para equilibrar y poner en consonancia la posibilidades de bola más pesada sin detrimento del dominio que ha de ejercer obligatoriamente sobre la misma.

De la elección justa de la bola depende el rendimiento máximo.

Esta característica comienza a aportar ya unos criterios para juzgar la personalidad del deportista, pues éste debe comenzar a conocerse así mismo para tirar la bola justa, dado que si lanzara una de menor peso, jugador cómodo y sin afán de superación, su rendimiento disminuiría, y, si lo hiciera de mayor peso, jugador que se supervalora, la falta de dominio sobre la misma ejercerá una influencia negativa, alejándose, en ambos casos del óptimo que todos deben buscar como meta deseable.

Decir por fin que las bolas, obviamente, son redondas al objeto de que puedan cumplir la doble misión de rodar y obedecer en el suelo el directo que le dió la mano impulsadora, cosa que ocurre siempre en nuestro caso, dado que es indiferente la parte de la bola que golpea en la tierra, por la simetría que caracteriza a la superficie esférica.

Concluamos indicando que todas estas consideraciones sobre forma, peso, equilibrio, etc., de bolos y bolas no se hacen desde perspectivas de un estudio físico científicamente realizado, sino desde la atalaya de un buen aficionado que considera maravilloso que haya sido la experiencia de los hombres del pueblo, que han protegido y amado los bolos, la impulsora y perfeccionadora de los logros actuales en cuanto a las características enunciadas al principio de este párrafo.

LOS BOLOS: JUEGO INDIVIDUAL Y COLECTIVO

Los deportes, en general, pueden clasificarse en individuales y colectivos.

Muchos de ellos pueden practicarse de las dos formas: individual y colectivamente, como el atletismo, la natación, los bolos, etc.

A los bolos se puede jugar solo, sin contrario, midiendo a través de un concurso de propia capacidad para superar unas condiciones establecidas. Si el atleta de salto de altura ha de entrenar para superar su propia marca, el jugador de bolos también puede hacerlo para sobrepasar el registro máximo en un concurso con el que hasta el momento cuente.

Es decir, que el afán de derribar las limitaciones establecidas, perfeccionarse y de dominar las propias dificultades que encierra la práctica del juego son motivaciones individualmente suficientes para buscar la superación. Y estas motivaciones que, en definitiva suponen un autocontrol, son ajenas a la actitud que el posible adversario pueda tener en el desarrollo del juego. Lo que haga el adversario no condiciona nuestro propio dominio del juego, es decir, aún en competición nuestros rivales juegan «con» nosotros, no «contra» nosotros.

Estos juegos individuales en que los participantes, en cierto modo no están condicionados por lo que realice el adversario y que son además de los bolos muchos más, tienen unas mayores virtudes educacionales por lo que suponen de estímulo una superación, en lucha con uno mismo, primera lucha de la vida que día a día es necesario ganar.

Pero los bolos son también un deporte colectivo y en este sistema de juego, tanto en parejas como encuadrillas, si que presentan unas originalidades que no tienen parangón en ninguna otra disciplina deportiva.

En los deportes a que antes aludíamos en los que no existen condicionantes en lo que se refiere a lo que realiza el adversario, no se aporta ninguna originalidad cuando se pasa de lo individual a lo colectivo, puesto que la cuantificación del esfuerzo se realiza mediante la suma de los puntos, tiempos, etc., conseguidos por cada uno de los componentes de dicho colectivo.

Sin embargo en los bolos no ocurre así cuando se juega por parejas o cuadrillas, pues si desde el tiro si que se suman estos logros, en este caso bolos, de cada uno de los componentes, no es así de sencillo desde el birle. En el birle, cada jugador ya no tira las bolas que lanzó desde el tiro, sino que

birle las que por su posición en la bolera convienen más a sus condiciones técnicas. Ya se comprende que las posibilidades son indefinidas y el máximo partido lo sacará, en cada caso, la cuadrilla mejor organizada, en la que sus componentes tengan mayor espíritu de sacrificio para ceder las bolas de más lucimiento al compañero mejor dotado.

Otra originalidad en el birle es la de poder elegir un orden determinado por la propia cuadrilla en los lanzamientos, comenzando por los bolos más difíciles o más fáciles o alternando ambas, iniciando un jugador u otro y él mismo bolas seguidas o no.

Es decir, que en el juego de cuadrillas y en el birle, las condiciones imprescindibles para un máximo rendimiento se apoyarán en los siguientes aspectos:

—Espíritu de solidaridad y sacrificio: cada jugador debe lanzar, no las mejores bolas sino las más apropiadas

a sus condiciones.

—Reflexión: debe meditar y resolver, en cada caso, el orden de birle, tanto en lo que se refiere a los jugadores como a las bolas:

—Equilibrio: cada cuadrilla debe estar formada por jugadores tales que en cualquier situación del juego puedan salir airosos.

Decir como conclusión que se ve claro que en los bolos no necesariamente la cuadrilla más potente sería la formada por las más distinguidas individualidades, pues los factores de espíritu de solidaridad y sacrificio, reflexión y equilibrio que antes hemos desarrollado, además de otros humanos y psicológicos referidos al entendimiento entre sus componentes, tiene una importancia decisiva y, la palabra equipo tiene en nuestro caso su pleno significado.

Gráficas Tipolor



folletos-catálogos

offset-revistas

barrio bolado, 79 teléf. 23 68 38 monte-santander

**CLASIFICACIONES LIGAS
REGIONES DE PASABOLO-TABLON**

Necrológicas

1ª CATEGORIA

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
CARCOBAR OLIVER	[Bar chart showing scores]													
LA UNION	[Bar chart showing scores]													
MONTAÑAL	[Bar chart showing scores]													
QUINTANA	[Bar chart showing scores]													
RAMALES	[Bar chart showing scores]													
SAN GINES	[Bar chart showing scores]													
SERROCHO	[Bar chart showing scores]													
VILLAVERDE	[Bar chart showing scores]													

La familia bolística esta de luto, en breves fechas dos personas directamente vinculadas a los bolos se nos han ido para siempre. Rafael Baldor, 87 años de afición bolística y muchos de Arbitro Colegiado impartiendo enseñanzas por las boleras de Cantabria, y Luis Benito Gutiérrez, 33 años, jugador de la P.B. El Tiro, que perdió su vida en un trágico accidente de carretera poco despues de finalizado un partido de entrenamiento. Desde estas líneas expresamos a sus familiares nuestra profunda y sincera condolencia. Descansen en paz.

2ª CATEGORIA GRUPO 1º

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
CARCOBAS JUVENIL	[Bar chart showing scores]												
COSTA ESMERALDA	[Bar chart showing scores]												
DOMBERGON	[Bar chart showing scores]												
SAN GINES «A»	[Bar chart showing scores]												
QUINTANA	[Bar chart showing scores]												
SANTA ANA	[Bar chart showing scores]												
SAN GINES «B»	[Bar chart showing scores]												

2ª CATEGORIA GRUPO 2º

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
OJEBAR	[Bar chart showing scores]												
RUAHERMOSA	[Bar chart showing scores]												
SAN ANDRES	[Bar chart showing scores]												
RASINES	[Bar chart showing scores]												
LA NOGALERA	[Bar chart showing scores]												
VILLAVERDE	[Bar chart showing scores]												

2ª CATEGORIA GRUPO 3º

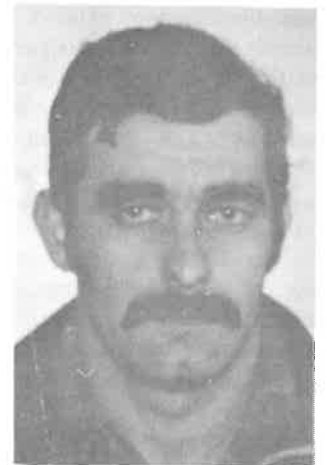
	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
CALERO	[Bar chart showing scores]												
FERMIN «B»	[Bar chart showing scores]												
GUTIERREZ SOLANA	[Bar chart showing scores]												
JUVENTUD	[Bar chart showing scores]												
MACIO	[Bar chart showing scores]												
SERRUCHO H. ADELMA	[Bar chart showing scores]												
TABERNA	[Bar chart showing scores]												

2ª CATEGORIA GRUPO 4º

	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
BARCA	[Bar chart showing scores]												
CATA TABLAS	[Bar chart showing scores]												
MAZA	[Bar chart showing scores]												
FERMIN «A»	[Bar chart showing scores]												
SAN PEDRO	[Bar chart showing scores]												
VILLAR	[Bar chart showing scores]												



Rafael Baldor.



Luis Benito Gutiérrez.

Nota: Clasificaciones al 22-4-84

Cafetería

LOS CORZOS

San Fernando, 52

Teléfono 23 11 48

SANTANDER

====

RESTAURANTE

maClem 

COCHINILLO ASADO

PLATOS DE EPOCA

COCIDO MONTAÑES

ANGULA - SALMON

TRUCHA DE RIO - SETAS

PERDICES - LIEBRES

SALON PARA COMIDAS DE ENCARGO

una extensa carta con los mejores
pescados y carnes del día

SI DESEA QUEDAR BIEN NO SE OLVIDE DE MACLEM

Vargas, 55

Teléfono 23 86 11

SANTANDER

ANGEL DIEGO

Jugador y Directivo de la Peña La Encina, nos habla del Pasabolo Losa.



En Bareyo, localidad cercana a la costa trasmerana en la que se enclava su famosa Iglesia del mas puro estilo románico, charlamos, en una de nuestras frecuentes visitas federativas, con Angel Diego, un hombre alto y fuerte, «como un castillo», al que se puede definir como prototipo del jugador de esta modalidad tan fuertemente arraigada en toda la comarca. A la par que jugador, es el actual Subcampeón Regional Individual, se ocupa de tareas directivas en su Peña.



Angel, ¿Cómo ves la Liga de 1ª Categoría?

El año pasado nosotros ascendimos al quedar terceros en nuestro Grupo, empatados con los primeros, y lógicamente esta temporada la Liga de 1ª va a estar muy igualada ya que esta formada por una selección de las mejores «partidas». Nuestra aspiración se cifra en quedar entre los cinco primeros pero ante todo participar con ilusión y deportividad.

¿Entiendes que la creación de estas Ligas Regionales y el Torneo Presidente de Cantabria han sido importantes para revitalizar el juego?

¡Sin ninguna duda!, ambos Torneos han constituido un importante revulsivo para aupar nuestro juego, pero lo que creo que es fundamental es la Liga Infantil que se va a jugar este año, pues es con los niños con los que debemos trabajar si queremos que esto siga adelante. Los crios la han acogido con gran ilusión al igual que sus padres.

¿Hay poca juventud en los equipos actuales?

Muy poca, por no decir ninguna. Los que jugamos ahora estamos entre los 40 y 50 años, ya que ha habido un «bache» de 15 o 20 años en que no se ha practicado el Pasabolo Losa, y somos en definitiva los mismos que jugabamos antes.

Oye, ¿En Hoz de Anero y Estradas hay afición?

20

Si, la prueba es que hay tres Peñas que jugamos en la misma bolera sin ningún tipo de problemas, aunque realmente va poca gente a vernos jugar.

¿Quiénes formáis la Junta Directiva de la Peña?

El Presidente es Paulino Cuesta, de Vicepresidente hace Federico Lavín, Manuel Diego es el Secretario y Tesorero, y yo me encargo un poco del equipo siendo el capitán del mismo. Los citados somos al mismo tiempo los jugadores.

¿Cómo os desenvoleís económicamente?

Pues mira, como no tenemos socios ni tampoco ayudas en metálico de nadie, somos nosotros los que nos encargamos de aportar el dinero preciso para los gastos que el equipo conlleva, que se pueden cifrar entre equipajes, lunches, etc., en unas 50.000 pts. Ello sin contar desplazamientos y el material deportivo, es decir bolos y bolas que las hacemos nosotros. La Junta Vecinal y el Ayuntamiento nos dan trofeos para los Concursos que organizamos.

¿Se organizan muchos Concursos al cabo del año?

En concreto no sé, pero calculo que aproximadamente unos 20 en toda la zona de influencia de este juego. Son de carácter abierto a todos los jugado-

res y organizados por Peñas.

¿Qué premios se suelen otorgar en estos Concursos?

Pues aparte de una gran cantidad de trofeos, todo el importe en metálico que se recauda de las Inscripciones, que suelen ser elevadas, alcanzándose cifras globales de 50.000 ó 60.000 pts. Nosotros, de la cantidad total recaudada solemos detraer un 5% para sufragar una tradicional sardinada. De una forma o de otra en el Concurso revierte todo.

Por último Angel, ¿que perderías a la F.C. de Bolos que hiciese en bien de esta modalidad tan cántabra-trasmerana?

Hombre..., yo creo que lo estáis haciendo lo mejor que podeís y realmente estamos contentos, aunque me gustaría que a nivel federativo, y dentro de lo posible, se exigiera las medidas reglamentarias en las boleras, sobre todo en las rayas y los tiros. Cuestión nuestra es respetar el Reglamento que está bastante claro al quedar aclarado el asunto del «bolo caído».

Muchas gracias Angel y que siga la ilusión y el trabajo en pro del engrandecimiento del Pasabolo-Losa.

candes

canteras de santander, s. a.

Canteras de caliza

Venta de áridos

Transporte propio

Plantas dosificadoras
de hormigón

Suministros por:
dosificación y resistencia

Bombeo de hormigones

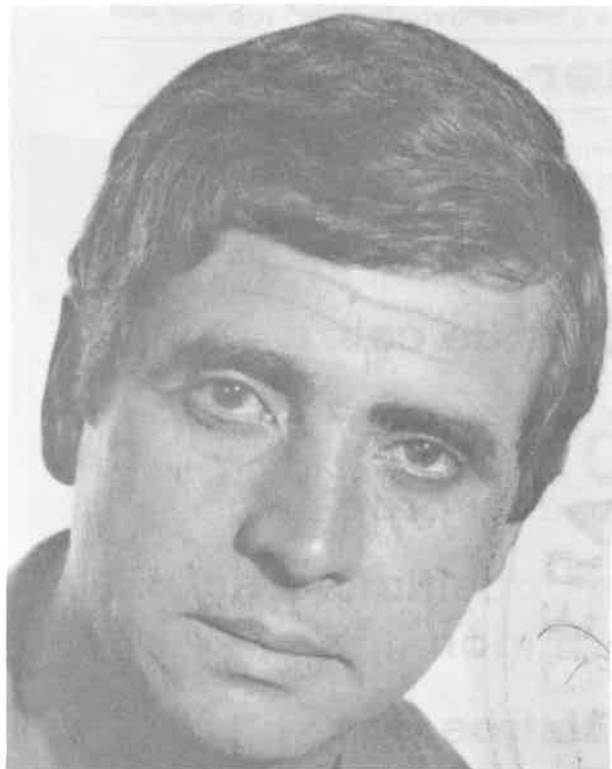
LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD
Ensayos: Aridos - Hormigones - Cementos - Suelos

Herrera de Camargo (Santander)
Teléf. 250212 - 250216

Cartes (Torrelavega)
Teléf. 89 10 90

Las Caldas de Besaya
Teléf. 89 00 48

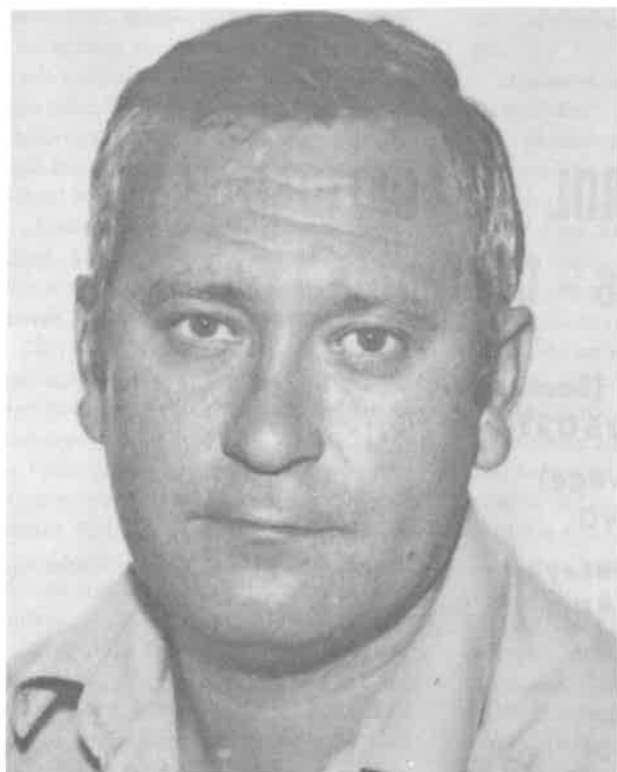
RINCON DEL ARBITRO



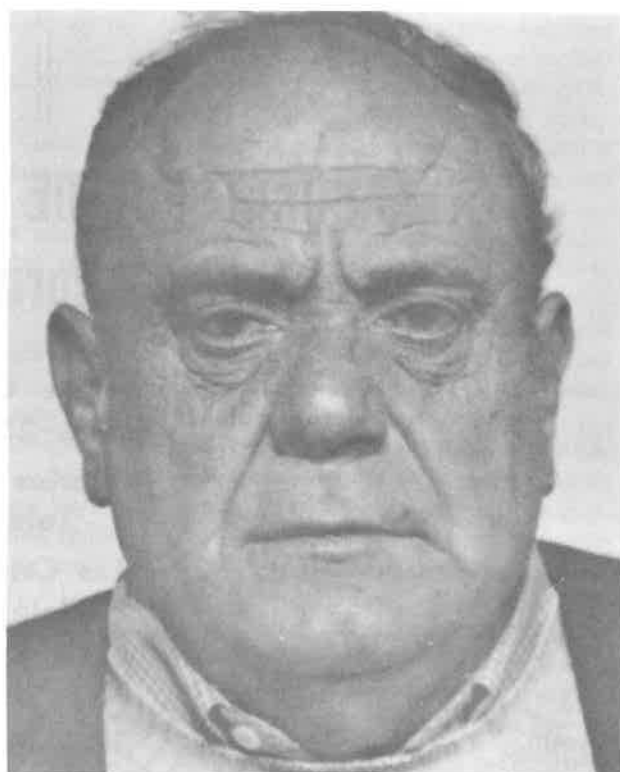
Nombre y Apellidos: JOSE SALINAS BENAVIDES
Nacimiento: 27 DE MARZO DE 1938
Lugar: SANTANDER
Ingresó en Colegio Regional: 1 DE ENERO DE 1978
Categoría: NACIONAL



Nombre y Apellidos: ISAAC COSSIO GONZALEZ
Nacimiento: 17 DE SEPTIEMBRE DE 1953
Lugar: COBIJON
Ingresó en Colegio Regional: 1 DE ENERO DE 1982
Categoría: REGIONAL



Nombre y Apellidos: GUMERSINDO RUIZ BARRIO
Nacimiento: 17 DE FEBRERO DE 1945
Lugar: TUDANCA
Ingresó en Colegio Regional: 1 DE ENERO DE 1980
Categoría: REGIONAL



Nombre y Apellidos: LUIS GALAN GRAU
Nacimiento: 6 DE OCTUBRE DE 1932
Lugar: MONTE-SANTANDER
Ingresó en Colegio Regional: 1 DE ENERO DE 1981
Categoría: REGIONAL

MIGUEL PURÓN

Humanidad y Simpatía

Una tarde cuando me encontraba en Noriega, participando en el Concurso «Miguel Purón», oí comentar las cualidades de un jugador de bolos de la localidad, hoy desaparecido. La conversación denotaba la admiración con que aquéllas personas hablaban de él, me atreví a preguntar de quién se trataba. La respuesta fué unánime de «Miguelín». Intrigado por tal relevante personaje, días más tarde regresé para conocer la historia de este hombre, que tan profundamente había calado en el espíritu popular del Oriente de Asturias, y que aún perdura tan vivo, a pesar de haber transcurrido más de treinta años de su muerte.

En la cantina de Noriega pasé cuatro o cinco horas entrañables, todos los presentes querían contar cosas, más bien anécdotas personales junto a «Miguelín». Los principales narradores fueron Ambrosio Torre, Melchor Camacho, Carriles, etc. Con los datos aportados decidí escribir este artículo, que contempla más el aspecto humano que el bolístico.

Miguel Purón Corral, nació a finales del siglo pasado en el pueblo asturiano de Noriega, en el seno de una familia acomodada. Desde muy niño comienza su inclinación por los bolos, timidamente va dando sus primeros pasos como jugador en el viejo corro de su pueblo natal y su afición vá calando rápidamente.

Con el tiempo este rapaz depura su estilo y juego. Allá en los años 1930, cuando se encuentra en pleno apogeo el conocido «estilo asturiano» con sus características «rayas de caldera» y «raya en palos», que valía desde el primer bolo. Miguelín, se confirma como gran jugador. Prueba de ello son los varios Campeonatos de Asturias y multitud de concursos (la mayoría en su terruño) conseguidos.

Los cronistas de la época nos dicen: «era de lo mejor de Asturias» y hubiera sido lo mejor, sino hubiera mezclado su calidad bolística con la que poseía de magnífico cantante y narrador de cuentos y chascarrillos. Esta faceta personal convirtió a Miguel en un hombre popular y muy querido por sus paisanos, se decía que: «tenía tanta gracia para soltar «golpes» como para sacar «emboques»».

ANECDOTARIO

Físicamente se parecía a Rogelio González «El Zurdo de Bielva», (tenía un estilo y juego muy similar, aunque jugaba a las dos «manos») su característica más notoria era el «embocar». Cuando decía: «hay mi pierna», solía embocar casi siempre; así en una ocasión su cuadrilla se enfrentaba a la de Colombres, perdía la de Noriega por 5 a 0, Miguelín, pidió un vino, en contra de la opinión de sus compañeros, entonces comenzó a «dolerle la pierna», embocó dos veces seguidas y terminaron ganando por 6 a 5.

Como gran parte de sus compatriotas de los núcleos rurales, emigró a México, donde trabajó como representante de cigarrillos el «Aguila», contándose que: «tuvo que regresar a Asturias porque lo quemaba todo», sin duda su amor al terruño y la falta de aclimatación motivaron su regreso, hecho recordado así:

«Los indianos de allá vienen de día y con coche cuando vino «Miguelín», vino andando y por la noche».

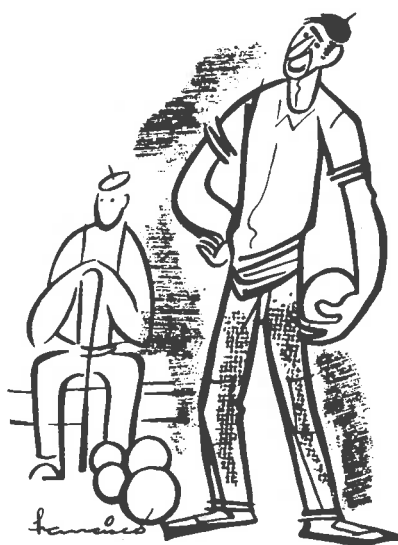
Sus correrías bolísticas no cesaban, era el aliciente para expandir su espíritu alegre; por ir a jugar a los bolos era capaz de recorrer los caminos más insospechados en bicicleta o a pié. Una vez se le hizo de noche en Alles, y teniendo que quedarse a dormir allí, en un pajar, por no tener «na, los mozos que detectaron a estos «forasteros» quisieron gastarles una mala pasada al decir «los que duermen al río» y al ver a Miguelín, añaden: «No que está Miguelín y sus compañeros». Era evidente que su presencia motivaba respeto y admiración, incluso cuando se encontraba «alegrillo».

Otra anécdota que me cuentan se realizó en Sevilla durante el Campeonato de España de 1945, muy recordado por la hazaña del «Zurdo». En él se presenta muy bien acompañado por dos sevillanas, y llegándole el turno para tirar dice: «Que tire otro por mi» la carcajada fué unánime, su humor no tenía límites. En otra ocasión le dice Caldevilla: «A ver que tal dejas una bola en la «caja», coje la bola, la mete en un jersey y lo lanza, y por supuesto la dejó en «caja». De éstas y otras cosas, saben sus compañeros

deportivos, como Chus Pérez, Paco «El de Bodarra», Luis González «El maderista», o el mismo Suarios con el que fué a Gijón. En la villa de Jovellanos pasaron dos días, para regresar, tuvieron que vender la bicicleta, al ver Miguelín la tristeza de Suarios le consuela diciendo: «Cuando entres en casa, latigazo que pega en el suelo, latigazo que se pierde». En otra ocasión que fué a Santander a despedir a un amigo para México, se entretuvo un poco, este escribió y Miguel aún no había llegado a Noriega.

Su vida iba transcurriendo alentada por sus dos amores, el que tenía por sus padres y por los bolos, hasta que el Señor en 1957 le llama. La tristeza es inmensa, Miguel Purón ha muerto. Dos grandes admiradores Ambrosio Torre y Melchor Camacho al crear una Peña Bolística en Noriega quieren darla su nombre, ayudados por José Manuel Álvarez y Luis Pérez, el proyecto se hace realidad en 1964, es el tributo de un pueblo a un hombre bueno y a un gran jugador de bolos.

Julio Braun



REGLAMENTOS
BOLO-PALMA

CAPITULO V

REGLAS DE JUEGO

Art. 18.- De las rayas:

a) Necesariamente la raya ha de ser una línea continua que tenga por externos las bandas laterales de la bole-
ra.

b) Su objeto será separa «zona válida» de «zona nula», no permitiendo, por tanto, hacer rayas que separen dos zonas nulas (gráfico número 12).

c) No se permiten rayas que, por su forma, impidan sacar emboque (gráfico núm. 13).

d) Existen tres clases de rayas: raya al medio, raya alta de concurso y rayas altas para juego liber.

«Raya al medio» es la que coincide con la línea AF del gráfico núm. 10. Es, por tanto, la más baja que separa el campo de tiro y de birle, dividiendo la caja en dos partes iguales; y es la única que considera a todo el campo birle como zona válida (gráfico núm. 10). Entre el bolo más próximo y el emboque deberá trazarse un ángulo-
raya de 90 grados hacia el campo de birle.

«Raya alta de concurso» es la que partiendo de las bandas laterales en los puntos A y F coincide con la raya al medio hasta 50 centímetros de la caja, donde irá colocado el emboque; desviándose en ángulo recto hacia la zona de birle para encontrarse con una línea paralela a la primera que une las dos bandas laterales y que se encuentra a 2,17 metros de la llamada línea AF (gráficos núms. 9 y 11).

«Las rayas altas para juego libre» pueden tener forma variable, a capricho del jugador encargado de hacerlas, con la única limitación de que no podrá rebasar una distancia superior a 3,65 metros de la línea AF hacia la banda tope del birle.

e) Exisistirá en todas la actuaciones el «fleje», que es una línea recta perpendicular a la línea de tiro, situada en el campo del mismo nombre y a 1,90 metros de la línea AF. No es necesario que los extremos del fleje lleguen a las bandas laterales de la bole-
ra; basta que sea un poco más largo que en ancho de la caja, y que estén situados equidistantes de dichas bandas (gráfico núm. 11).

Art. 6.- El juego de la Petanca se practica sobre toda clase de terreno, pero por decisión del árbitro o del Comité organizador, los equipos pueden verse obligados a jugar en una pista delimitada. En éste caso la pista debe tener unas dimensiones mínimas siguientes: 13 mestros de algo por 3 metros de ancho. (Medida Internacional 15 x 4).

Las partidas se juegan a 13 y 15 puntos, con la posibilidad de que, el Comité organizador, por imperativos de una determinada competición, pueda ordenar distinto tanteo, en partidas de desempate.

Art. 7.- Los jugadores deben acudir a la pista designada y sortear el que tirará el boliche. Cualquiera que gana el derecho de salida puede elegir el sitio y trazar el primer círculo que debe tener un diámetro de entre 35 y 50 centímetros y a una distancia mínima de 1 metro de todo obstáculo, o del límite del terreno prohibido.

Los pies deben estar en el interior del círculo y no pisarlo. Cuando el jugador lance sus bolas, podrá adoptar la posición que considere más conveniente dentro de los límites del círculo, pero de ninguna manera podrá levantar los pies ni salir del círculo hasta que la bola haya tocado el suelo. Toda bola jugada contrariamente a lo que procede será anulada.

Una tolerancia será otorgada a los mutilados de los miembros inferiores, pero éstos deberán tener, al menos, un pié en el interior del círculo. La invalidez de un jugador deberá hacerse constar en su licencia.

Art. 8.- El que un jugador lance el bolinche no quiere decir que tenga la obligación de jugar él la primera bola. Puede hacerlo cualquiera de los que componen el equipo.

Art. 9.- En una competición en que haya pistas marcadas y numeradas si por cualquier circunstancia, una pista es asignada para jugar dos partidas al mismo tiempo, ningún contendiente puede irse a jugar a otra pista sin autorización del árbitro.

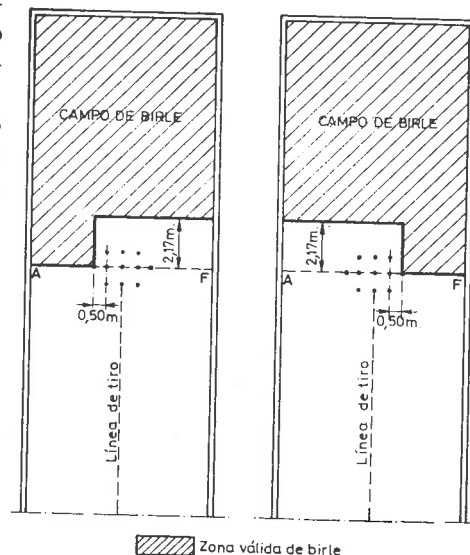


GRAFICO Nº9

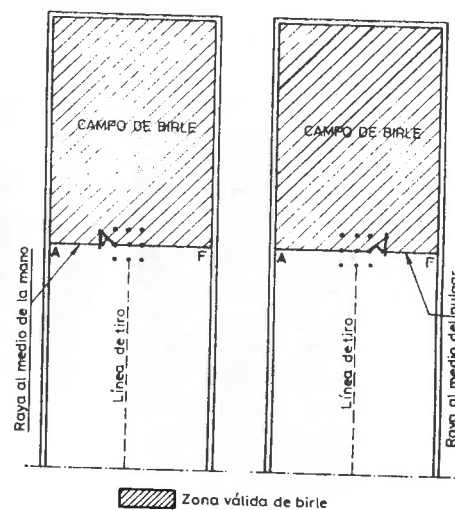


GRAFICO Nº10

PASABOLO-LOSA

CAPITULO V

REGLAS DEL JUEGO

Art. 11.- En toda Competición habrá dos Jueces Arbitros. Uno de Zonas de Tiro y Losa y otro de Campo

MENTOS

para los bolos, con potestad cada cual en su demarcación. Estos jueces, en el transcurso de la Competición, podrán intercambiar sus puestos, pero asumirán la función que entonces les corresponda. La autoridad de estos jueces y sus decisiones serán inapelables en todo lo concerniente a la parte técnica del juego.

Art. 12.- Para determinar las obligaciones y atribuciones del jugador, se señala:

a) Que la parte de la planta del pie correspondiente al brazo que tira la bola esté en contacto con el tiro.

Que la planta del pie contrario al brazo que tira la bola, al ser lanzada ésta, quede en el hoyo del tiro.

El jugador que al afectar sus tiradas no cumpla lo que aquí se establece, será advertido por el Juez en la primera bola en que incurra en esta falta y le serán anuladas las demás en las que cometa la misma infracción, cuyas bolas no podrán repetirse.

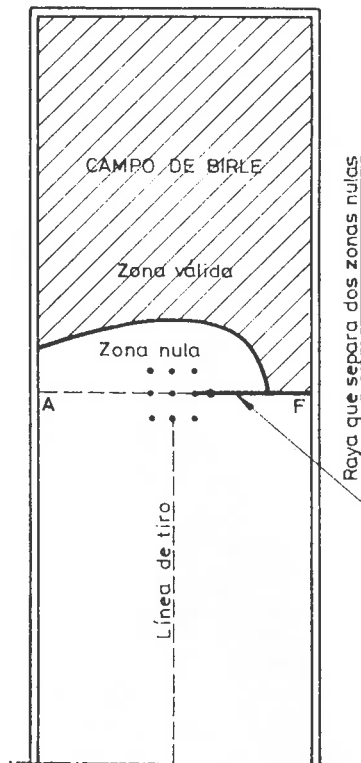
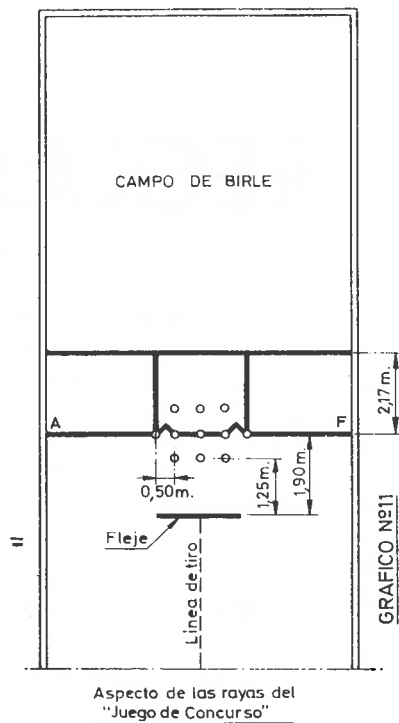
b) Para efectuar el birle, debe colocar la punta del pie correspondiente al brazo que juega en el lugar designado para este menester, no siendo permitido arrastrar dicho pie al lanzar la bola, sancionándose por el árbitro con la anulación de la bola, esta incorrección.

Si la Competición durara más de una fecha, cada día será independiente entre sí y volverá a regir la Norma como al principio. En cambio, la jugada será válida cuando ocurra que un jugador por su costumbre de tirar, se supera en cuanto se determina para la forma natural y propia de tirar en general, y lo mismo ocurrirá si se trata de efectuar el birle.

c) Si el jugador al tener que efectuar sus tiradas, perdiera deliberadamente el tiempo, será advertido por el Juez, y en caso de reincidir, podrá ser eliminado de la Competición.

d) Si por cualquier circunstancia la bola no llega a soltarse de la mano, se repetirá el intento, pero solamente una vez por bola.

e) Les está prohibido a los jugadores «armar» o «plantar» los bolos cuando efectúan sus tiradas. Es costumbre que cada jugador tenga su armador especializado, que coloca los bolos en forma ventajosa para hacer mejor su jugada. Si algún jugador no tiene armador propio, puede solicitar el concurso del armador de otro jugador, y si no se prestara a ello, puede exigir de la Organización el concurso



del armador que dicha Entidad debe tener al servicio de los jugadores.

f) En las Competiciones, los jugadores efectuarán sus lanzamientos con las bolas que deseen, siempre que dichas bolas estén dentro de las condiciones que señala este Reglamento.

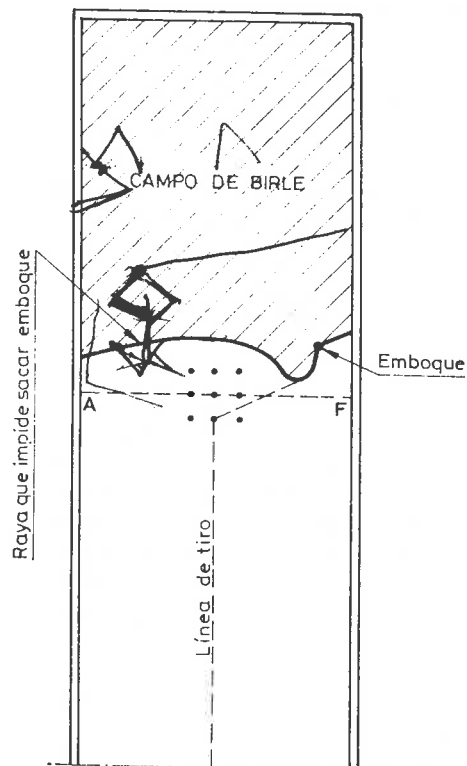
g) Todo jugador que quiera tirar en una Competición con bolas propias, puede hacerlo, siempre que dichas bolas se ajusten a las condiciones de este Reglamento. Si algún otro jugador quisiera utilizarlas, puede cedérselas, aunque esta cesión no tiene carácter obligatorio. Respecto a los bolos, es obligatorio usar los que tengan preparados los organizadores.

PASABOLO-TABLON

CAPITULO IV

GENERALIDADES DEL JUEGO

Art. 9.- El juego de PASABOLO-TABLON, es el deporte practicado en una bolera de Pasabolo, cuyo objeto es derribar con la bola y lanzar lo más lejos posible y en dirección a las rayas, el mayor número de bolos, de acuerdo con las REglas de este Reglamento. Este juego no exige que la bola choque en un lugar determinado del Tablón; en el caso de que toque en la tierra que bordea el Tablón y luego tire los bolos, también se considera bola válida. El valor de la jugada es mayor cuantas más rayas crucen los bolos. Cada bolo, después de ser lanzado y alcanzada su inmovilidad (excepto 1ª parte Art. 16, apartado d, y Art. 18, apartado f), tendrá el valor de la últi-



REGLAMENTOS



ma raya que toque o haya pasado, y el valor de la jugada será la suma de los valores de cada bolo.

Art. 10 (fig. 7). Jugador de Pasabolo puede ser toda persona que tenga las suficientes facultades físicas que le permitan realizar los movimientos y esfuerzos necesarios para la flexión de piernas y el giro semicircular del brazo hacia atrás y hacia adelante, que le capaciten para impulsar la bola que ha de seguir la trayectoria del Tablón y derribar y lanzar los bolos.

CAPITULO V

REGLAS DEL JUEGO

Art. 11.- En toda Competición, habrá dos Jueces-Arbitros, uno de Zonas de Tiro y Tablón y otro de Zona de Rayas con potestad cada cual en su demarcación. Estos Jueces, en el transcurso de la Competicio, podrán intercambiar sus puestos, pero asumirán la función que entonces les corresponda. La autoridad de estos Jueces y sus decisiones serán inapelables en todo lo concerniente a la parte técnica del juego.

Art. 12.- Para determinar las obligaciones y atribuciones del jugador se señala:

a) Que parte de la planta del pie correspondiente al brazo que tira la bola, esté en contacto con el borde superior del Cas o sobre él, al iniciar el lanzamiento, no estando permitido pasar completamente ese pie a la zona

delantera (Campo de impulso final) del indicado borde. El jugador que al efectuar sus tiradas se pase del Cas será advertido por el Juez en la primera bola en que incurra en esa falta y le serán anuladas todas las demás en las que cometa la misma infracción, bolas que no podrán repetirse. Si la Competición durara más de un día, cada día será independiente entre si y volverá a regir la Norma como al principio. En cambio, la jugada será válida cuando el pie correspondiente al brazo que tira la bola, no llegue al Cas, es decir, que quede completamente dentro del Campo de carrera. El pie contrario, puede pasar dentro del Campo de impulso final todo lo que le permite el paso del jugador.

b) El jugador, dentro del Campo de carrera, podrá dar todos los pasos y hacer todos los movimientos que considere convenientes para el mejor lanzamiento de la bola.

c) Si el jugador al tener que efectuar sus tiradas perdiera deliberadamente el tiempo, será advertido por el Juez, y en caso de reincidir, podrá ser eliminado de la Competición.

d) Si por cualquier circunstancia la bola no llega a soltarse de la mano, aunque se haya pasado del Cas, se repetirá el intento, pero solamente una vez por bola.

e) Les está prohibido a los jugadores en las Competiciones «armar o plantar» los bolos cuando efectúan sus tiradas. Es costumbre que cada jugador tenga su armador especializado, que coloca los bolos en forma ventajosa para hacer mejor jugada. Si algún jugador no tiene armador propio, puede solicitar el concurso del armador de otro jugador, y si no se prestara a ello, puede exigir de la Organización, el concurso del armador que dicha Entidad debe tener al servicio de los jugadores.

f) En las Competiciones, los jugadores efectuarán sus lanzamientos con las bolas que deseen, siempre que dichas bolas estén dentro de las condiciones que señala este Reglamento.

g) Todo jugador que quiera tirar en una Competición con bolas propias, puede hacerlo, siempre que dichas bolas se ajusten a las condiciones de este Reglamento. Si algún otro juga-

dor quisiera utilizarlas, puede cedérselas, aunque esta cesión no tiene carácter obligatorio. Respecto a los bolos, es obligatorio usar los que tengan preparados los Organizadores.

III TORNEO «EL POTRO»

Un año mas y con el acostumbrado éxito deportivo se celebró el popular Torneo del Potro, que sirve no solo de entrenamiento pretemporada a los equipos trasmeranos participantes, sino también de fomento de los bolos en la zona. Perfecta organización, con rigor y seriedad, de la P.B. Los Pasiegos y numerosos espectadores en los partidos celebrados en la bolera cubierta de Hoznayo. Como colofón la ya tradicional cena del cuadrúpedo, sobre el mismo cutio, al que asistieron los equipos participantes así como muchos invitados. Las clasificaciones fueron las siguientes:

1º-P.B. Los Pasiego. 12 puntos.

2º-P.B. Comercial Guci. 11 puntos.

3º-P.B. Abelardo Ruiz. 9 puntos.

4º-P.B. La Cavada. 8 puntos.

5º-P.B. Pontejos. 6 puntos.

6º-P.B. Liérganes. 4 puntos.

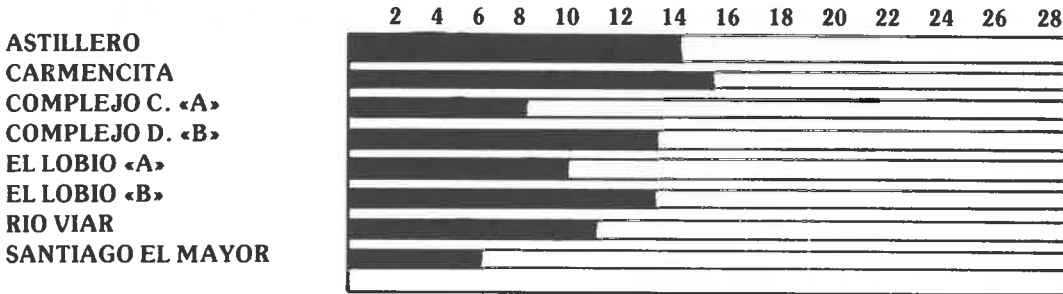
7º-P.B. Sobarbo. 4 puntos.

8º-P.B. Pámanes. 2 puntos.

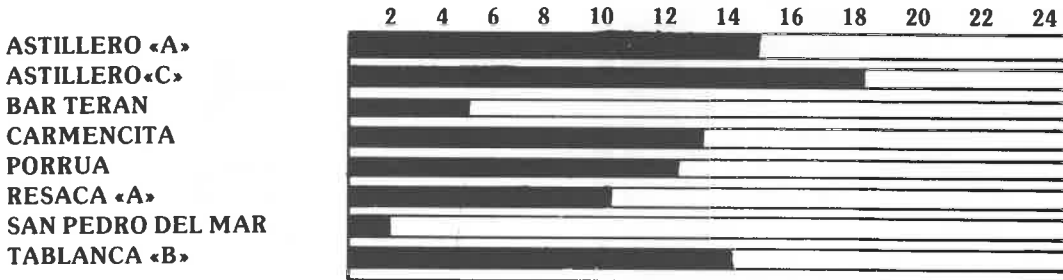
José Mari Gutiérrez, de la P.B. La Cavada, venció en la modalidad individual con 246 bolos, seguido de Modesto Diego, de la P.B. Los Pasiegos, con 245.

CLASIFICACIONES LIGAS REGIONALES DE PETANCA

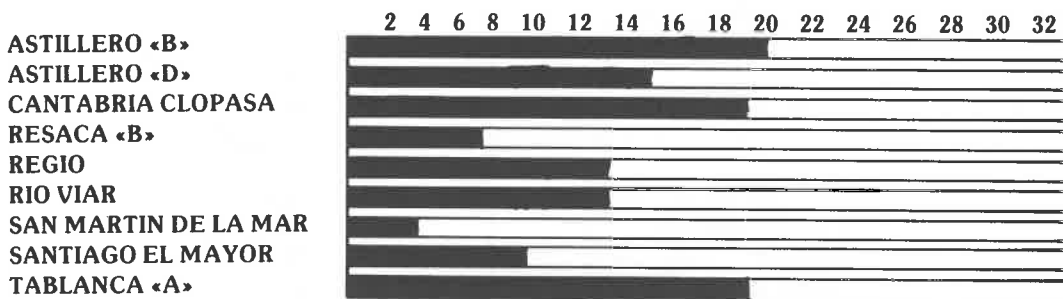
1ª CATEGORIA MASCULINA



2ª CATEG. MASCULINA GRUPO 1º

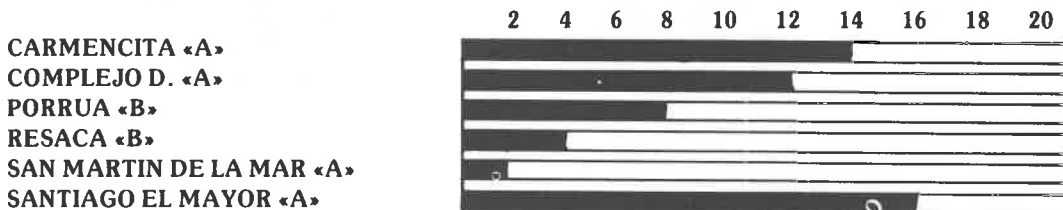


2ª CATEG. MASCULINA GRUPO 2º



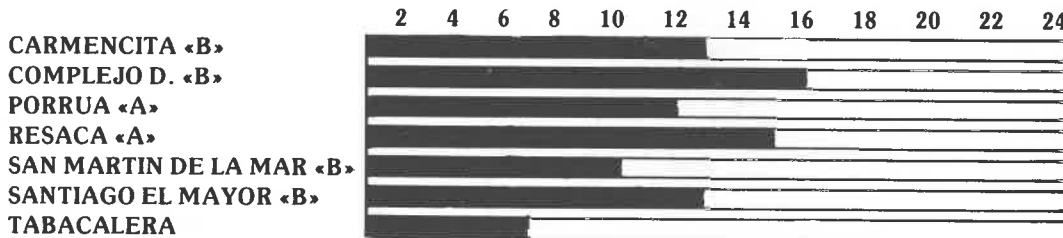
CATEG. FEMENINA GRUPO 1º

CLASIFICACION FINAL



CATEG. FEMENINA GRUPO 2º

CLASIFICACION FINAL



NOTA: Los 2 primeros equipos femeninos de cada grupo disputarán la Fase Final el día 19 de Mayo.

CAMPEONATO REGIONAL FEMENINO DE PETANCA

Fecha: 14 y 15 de Abril.
Lugar: Santander.
Organización: Club Petanca Complejo Deportivo.
Control: Federación Cantabra de Bolos.
Participantes: 30 tripletas.

CLASIFICACION

- 1º Carmencita - C. Mª Ruiz, Esther García y M. Castanedo.
 - 2º Complejo. Ec. Mª Luisa Cano, Adela Alvarez y Ana Salcines.
 - 3ª Tablanca. Mª Cruz Ahujetas, Carmen Dias y Josefa Sierra.
 - 4ª Carmencita. A. Maru Cortijo, Cuquis Muñoz y Felisa Castillo.
 - 5ª Santiago. D. M. Martínez, Mabel Diez y Lucila Diez.
 - 6ª Santiago B. Mª Jesús López, Ana Astoreda y Mari Muñoz.
 - 7ª Porrúa. C. Mª José Barquín, Conchi Puente y Guadalupe Machia.
 - 8ª Carmencita. B. Margarita Serrano, Tomasa Calderón y Mª R. Magdalena.
 - 9ª Resaca. B. Mª José Minguez, Mercedes González y Eva Tresgallo.
 - 10ª Complejo. D. Mª Isabel Zavala, Aurelia Ruiz y Mª Luz Galea.
- Resultado de la Final: La Carmencita C - Complejo E = 15-8

MODAS

CH Confecciones
**CESPEDES
HERRERIA**

**VESTIMOS
A TODA
LA FAMILIA**



PLZA DE LA LEÑA, 4-6
ESQUINA C. ENSEÑANZA
C. CASTILLA, 65
SANTANDER

**K
A
R
U
C
H
I**

CONFECCIONES **CH**

Romany

C. Rualasal, 2
Tfno. 22775
SANTANDER

SELECCIONAMOS LA MODA
PARA
SEÑORA CABALLERO
NIÑOS

Para vestir
bien

C/. Amós de Escalante, 4

C/. Miguel Artigas

El Calentamiento: una necesidad

La constante evolución deportiva ha hecho en el campo concreto de los bolos, el cambio del «juego de...» por el de «deporte de...», con las ventajas e inconvenientes que ello conlleva. Hemos pasado de jugarlos la jarra de vino como mero cubrimiento del ocio y entretenimiento, a practicar un deporte reglado, competitivo, con categorías, donde te juegas mucho más, y con más transcendencia, que la simple consumición engullida bajo la sombra de las encinas.

Todo ello lleva aparejado la preparación personal de cada practicante, preparación física, psíquica, técnica, para estar en la «mejor forma» a la hora de representar algo, —pueblo o marca comercial— y no para simplemente pasar el rato. Así, en las revistas nº 0 y 2, se habla por parte de la Entidad Médica Deportiva, de los músculos que entran en juego en el deporte de los bolos, y la necesidad de realizar un calentamiento previo a la parte fundamental de la actividad. Como especialista en Educación y Preparación Física, me gustaría exponer en cuatro líneas la necesidad de realizar el:

CALENTAMIENTO.— Digamos que es la primera parte de la confrontación deportiva, que tiene como objeti-

vo fundamental, la ambientación física y psíquica del jugador, al esfuerzo posterior. El calentamiento desde el punto de vista físico, conocido antaño como precalentamiento, obedece a la función de acoplamiento a un esfuerzo superior, respetando de esta forma el principio fundamental de la progresión. El organismo debe pasar de un nivel de trabajo basal, a otro más elevado, y ello debe realizarse sin cambios bruscos.

Todo calentamiento debe comprender dos aspectos:

—La activación de la función circulatoria.

—La entrada en funcionamiento progresivo de los diferentes grupos musculares.

Ambos aspectos positiván de forma indudable y experimentada el:

—Mejoramiento de los movimientos básicos y fundamentales a realizar con posterioridad, con lo que aumenta la eficacia.

—Retraso —aunque parezca lo contrario— en la aparición de la fatiga.

—Reduce el peligro de lesiones musculares.

Estoy seguro que a algunos —quizás a muchos— el realizar esta parte del deporte, les parezca superfluo y una pérdida de tiempo, pero está comprobado que es necesario, si queremos llegar a comenzar «el ejercicio fundamental» en plenitud de condiciones, al menos físicas. En los Estados Unidos, por ejemplo, el noveno de los Diez Mandamientos del Atleta, decía haya ya muchos años «si no dispones de mucho tiempo, más vale calentarte sin entrenarte, que entrenarte sin calentarte».

No ha pasado mucho tiempo desde que se calificaba de locos, a los futbolistas que saltaban al terreno de juego para realizar diversos ejercicios físicos antes del partido, hoy calificamos de igual forma a quien no lo hace.

¿Llamaremos locos a los deportistas de los bolos que realizan ejercicios de calentamiento antes de tirar la primera bola?

Mauro Blanco Maza
Licenciado en Educación Física
(Asturias)



● Trofeos Deportivos

30 % de Descuento a Peñas Bolísticas

● Vestimenta y Calzado Deportivo

(Todas las marcas)

20 % de Descuento a Peñas Bolísticas



Armería La Buena Fé

Avda. de Solvay, 53
BARREDA (Cantabria)
Tefno. 89 78 62

GAI



P.B. LA CAGIGONA BOREAL
DE QUIJAS



P.B. RIBAMONTAN AL MAR
DE LOREDO



P. PASABOLO SAN GINES
DE COLINDRES



P.B. BESAYA
DE CAÑEDA

ERIA



P.B. PEÑACASTILLO



P.B. IGARMI
DE BOO DE PIELAGOS

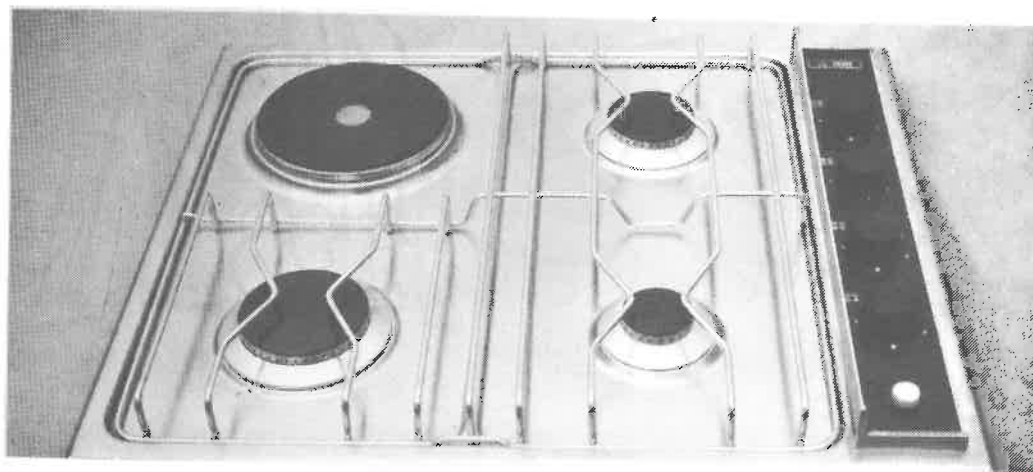


P.B. INFANTIL LA ALBERICIA



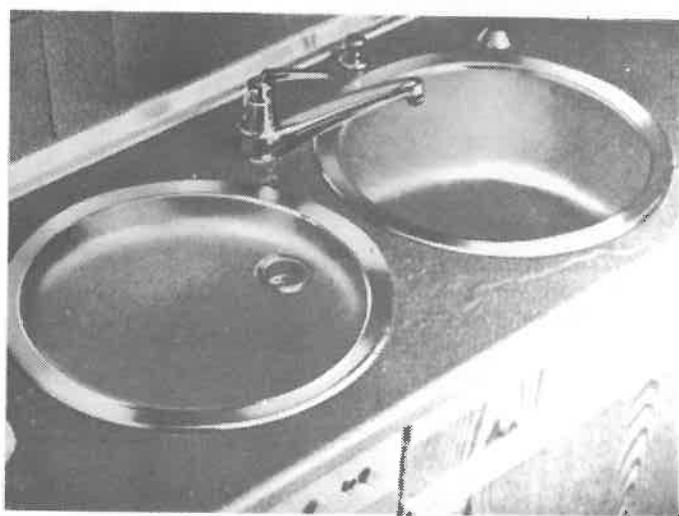
C.P. LA CARMENCITA,
TRIPLETA CAMPEONA
REGIONAL FEMENINA 1984

HACIENDO FACIL LO DIFICIL.



En TEKA constantemente estamos investigando
y trabajando para hacer más fáciles
las tareas del hogar.

TEKA: Fregaderos, cocinas encimeras, hornos
eléctricos, campanas extractoras, placas solares.
Soluciones prácticas y estéticas
con nuestro sello de calidad.



AVANCE CON TEKA.



teka

MABERadas

A SEIS CHICOS

Se trata, de que por medio de preguntas y respuestas, disputar una partida a seis puntos que llamaremos chicos. Este juego puede disputarse individualmente, por parejas, equipos o cualquier otra forma asociada.

El sistema consiste en acertar de entre tres respuestas posibles, la verdadera sobre las preguntas que primeramente se formularán. Cada respuesta acertada valdrá un chico. Por lo tanto quien más respuestas válidas consiga será el ganador de la partida.

1ª ¿Quién redactó el primer Reglamento de Juego de Bolo Montañés?

- D. Juan Arpide
- D. Adriano García Lomas
- D. Alfredo Rasilla

2ª El primer presidente de la Federación Montañesa de Bolos, ¿Quién fué?

- D. Dario Gutiérrez
- D. Carmelo Sierra
- D. Julio Cabrero

3ª En el argot bolístico ¿A qué se llama calle del perro?

- A la que está a la derecha del primer bolo
- A la que está a la izquierda del primer bolo
- Dicesé de la bola que pasa por fuera de la caja.

4ª ¿A quien se llama bolero?

- A quien los hace
- A quien los tira
- A quien los planta

5ª ¿A cuantas disciplinas acoge la Federación Española de Bolos?

- 10
- 5
- 13

6ª ¿Quién fué el primer campeón de España de 1ª Categoría en Pasabolo Tablón y en que año se jugó?

- Miguel Gutiérrez 1960
- Manuel Llamosas 1941
- Amado Viota 1957

SOLUCIONES MABERada N°3

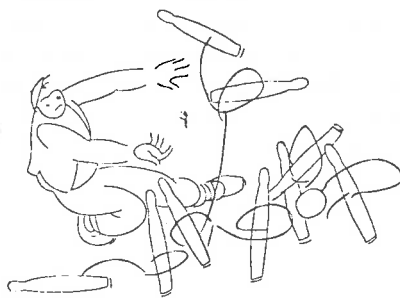
A seis chicos

- 1-681
- 2-Cabello
- 3-Llanes
- 4-Federico
- 5-C.P. Puente
- 6-8.300

EL LEXICO BOLISTICO

«BIRLE»

Tirar la bola por segunda vez, desde el lugar en que se paró la primera; o sea: tras ser lanzada desde el «tiro».

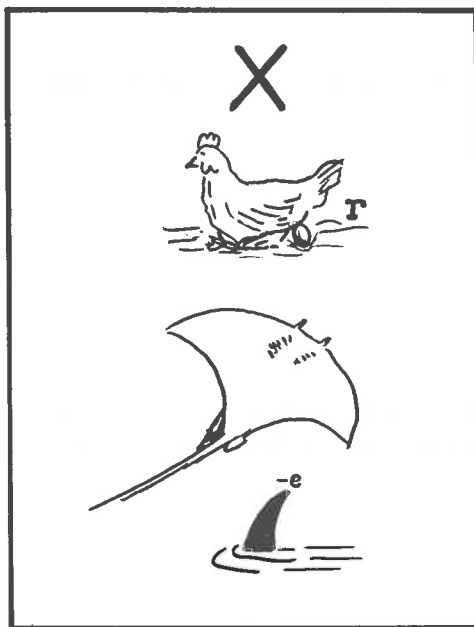


Y LOS DESPISTES DE «NIN»



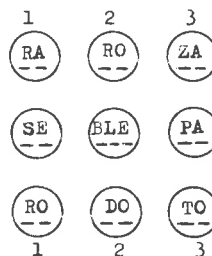
ACERTIJO JEROGLIFICO

¿Por qué perdiste aquél chico?



BIRLE (De arriba a bajo)

- 1 Nivel o rasante
- 2 Lugar poblado de robles
- 3 Calzado de ciudad (singular)



- 1 La que vende o cuida rosas
- 2 El que repite o dobla algo
- 3 Hembra de gran tamaño del animal que hace galerías en los prados.

(De abajo a arriba)

TIRO

CLAVE

Poniendo una letra...

(como siempre)

BOLOGRAMA

Posición Birle: De arriba a abajo

- 1-Aleja
- 2-Jarrito
- 3-Roseta

Posición Tiro: De abajo a arriba

- 1-Jalea
- 2-Torrija
- 3-Tasero

JEROGLIFICO

«Sin conocer la derrota»

Correo Abierto

D. José Pedro Parada Replica a Sr. Ilarza.

Estimados amigos:

Habiendo leído en la Revista «Bolos» las declaraciones efectuadas por el Sr. Ilarza a la pregunta: «Hablando de la Peña Villaverde, también os eliminó del Torneo Presidente cuando llevabais una ventaja del primer partido de 8 a 2. ¿Qué pasó?», a la que contesta textualmente: «Mira, lo que nos hizo el Presidente de la Peña Villaverde no se debe hacer; yo a ellos les he hecho muchos favores de «esperas», e incluso de cambios de fechas, y ese día del partido de vuelta de la eliminatoria, como vió que nos faltaba un jugador dijo que nos esperaba 15 minutos, así que tuve que jugar tres chicos y yo; para eso habiendo comenzado el 3º, sin tirar yo todavía ninguna bola, llegó el jugador que me faltaba, y tuve que seguir jugando yo, ya que adujeron que el recién llegado no había tirado las bolas de

prueba. Al margen de eso nos ganaron bien», me veo en la obligación de salir al paso y efectuar las siguientes aclaraciones. El Sr. Ilarza habla de favores y todos como buenos amigos los hacemos, pero debe recordar que a la Peña Villaverde nunca ha tenido que esperarla, y referente al partido en cuestión, que comenzaba a las 5, se empezó a las seis menos veinticinco y nunca por indicación de un servidor, recuerde que el jugador de su Peña Jesús Barquín, le dijo a Vd. que ya estaba bien de esperar; no 15 minutos Sr. Ilarza. Dice que tuvo que jugar tres chicos, y es cierto, pero recuerde que cuando llegó el jugador de su Peña que faltaba, mi equipo y yo estábamos en la Zona de Rayas tras la del siete, y de allí no se movió nadie, y lo que alude de las bolas de prueba eso no es óbice para que así pasase pues cuando se produce un cambio, el jugador que entra siempre tira dos bolas de prueba. Sr. Ilarza, yo vivo el Pasabolo y me encanta ganar como a

todos, no sería buen aficionado si así no fuera, pero no digo nada en contra de nadie cuando mi equipo no obtiene los resultados previstos o que deseo.

Fdo. José Pedro Parada
D.N.I. 14.431.485
Presidente P.P. Villaverde

RESPUESTA

Ni entramos ni salimos en la cuestión, pero lo que es evidente es que si queremos promocionar un deporte, lo primero que debemos hacer es respetarnos todos y respetar las normas establecidas, y está claro que todos los partidos tienen un horario marcado que se debe llevar a rajatabla en beneficio de todos: organizadores, jugadores, aficionados que se han enterado por los medios de comunicación o por los Calendarios al efecto.

BOLETIN DE INSCRIPCION

D.

Domiciliado en.....Nº

Localidad.....Provincia.....

Se suscribe a la Revista «BOLOS» por un período de un año (12 ejemplares). El importe de la presente suscripción (1.000 ptas. año, incluidos gastos de envío, excepto extranjero, al que se aplicará suplemento por franqueo).

.....de.....19.....

Firma

FORMA DE ABONO

- En metálico en las Oficinas de la Federación Cántabra de Bolos.
 - Mediante Giro Postal remitido a la Federación Cántabra, C/ Cisneros, 9 Interior. Santander.
 - Mediante Talón Nominativo a favor de la Revista «BOLOS».
 - Mediante ingreso en Cta. Revista de «BOLOS» en la Caja de Ahorros de Santander y Cantabria
- O.P., Nº c/c. 20-000-015.210-4



PEUGEOT Se implanta en España

La marca del león es muy fuerte y toda su fuerza está con

TALBOT

Aportando tecnología, prestigio y la experiencia de ser uno de los mayores constructores de automóviles del mundo.

Para dar el servicio más fuerte. Para reforzar su gran gama.

Para que los usuarios de ambas marcas disfruten de su fuerza y de su dinámica.

Esta unión genera mucha fuerza.

RAMON GONZALEZ Y HNOS., S. L.

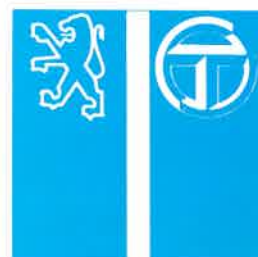
Como componentes de la Red de Concesionarios **PEUGEOT - TALBOT**, ha estructurado su Base en Torrelavega de acuerdo con las directrices de sus representados, de forma que sus talleres, elementos técnicos y personal especializado están perfectamente capacitados para desarrollar un servicio de atención, mantenimiento y reparación de todos los vehículos **PEUGEOT** y **TALBOT**.

Desde hoy nos tiene a su disposición para atender su vehículo, con todas las garantías que estas dos grandes marcas del automóvil dispensan a sus usuarios, que es la misma que nosotros, y en su nombre, estamos dispuestos a ofrecerle, siempre que solicite nuestros servicios.

RAMON GONZALEZ Y HERMANOS, S. L.

Avenida de Bilbao, 109
Teléfonos: 88-16-30 y 89-21-41
TORRELAVEGA

Su Concesionario: **PEUGEOT - TALBOT**



Conoce y ama Cantabria.

Si tú pones el fin de semana, la Caja pone todo lo demás.

VIAJA GRATIS CON LA CAJA

Esta primavera, la Caja de Ahorros de Santander y Cantabria puede llevaros a ti y a la persona que tú decidas, durante un fin de semana, a través de los más bellos itinerarios cántabros. Hay ocho rutas diferentes entre las que puedes elegir.

Acércate a la Caja de Ahorros y pide las bases para participar en el sorteo. Tienes 400 posibilidades de pasar el mejor fin de semana del año, sin que te cueste un céntimo.

Aprovecha la ocasión, ven con nosotros a conocer mejor tu tierra.

La Caja pone todos los medios.


CAJA DE AHORROS DE SANTANDER Y CANTABRIA

